GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

DOMENICA 03 MAGGIO 2009
Cima Sughera m. 1161 – Baita Segala m. 1250
(Alto Garda – Ledro)

In collaborazione con la Sezione CAI " Cesare Battisti" di Verona viene proposta questa gita in sostituzione del Nozzolo Grande, impraticabile a causa dell'eccessivo innevamento primaverile.
Partenza alle ore 6.40 dal piazzale antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto oppure alle 7.00 a VR-Nord dove ci incontreremo anche con gli amici del "Battisti".
Proseguiamo lungo la A22 fino all'uscita di Rovereto-Sud e poi a Mori per la sosta della colazione (alla pasticceria Bologna).
Si raggiunge Limone del Garda, dove parcheggeremo nei pressi dell'Agritur.
Di qui si percorre la Val del Singol sul sentiero n° 101 (sentiero Antonioli, in parte stradina lastricata) guadagnando cima Mughera a quota 1161 m.
Si scende dalla cima e si risale per il passo Guil a quota 1208 e poi su strada bianca (segnavia n° 421) si arriva alla baita Segala a quota 1250 m. ed infine Bocca dei Fortini a quota 1245 m.
Proseguendo, poco prima del passo Bestana si lascia la strada di confine per prendere la carrareccia militare (segnavia n° 102 – 104 – 108) che passa sotto la cresta del monte Traversole, Corna Vecchia, Corno Nero, Punta della Brusa, Cima Sospiri fino a Bocca Sospiri a quota 1026 m., da qui si scende a Dalco (quota 842 m.) per il sentiero N° 110 e poi si "taglia" per il sentiero n° 111 che ci riporta nella valle Singol e a Limone, stanchi ma sicuramente felici.
Dislivello: 1200 mt.
Tempo di percorrenza: 6,30 ore (escluse soste)
Non ci sono difficoltà tecniche, anche se il percorso è abbastanza lungo e serve di un certo allenamento fisico.
Ai non soci, come di consueto, verrà richiesta una quota di partecipazione di € 2,50 per spese organizzative.
Per informazioni rivolgersi a:

Murari Giancarlo	tel. 368/943871
Spazian Marisa	tel. 045/545199

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto