



## **GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**

### **San Giovanni Lupatoto**

**In collaborazione con il CAI di Legnago**

**DOMENICA 21 GIUGNO 2009**

### **Laghi di Alplaner (o di Trenta) - gruppo delle Maddalene**

Partenza: ore 6.00 dal parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto.

Autostrada VR nord, uscita Trento Nord quindi seguire indicazioni per Val di Non/Cles sulla nuova superstrada. Nella piazza di Cles ci fermeremo per la meritata colazione. Poi proseguiamo con le macchine, arrivati al bivio con la val di Sole tenere per passo Palade - dopo circa 2 km al bivio seguire indicazioni per Bresimo/Livo - dopo il paese di Livo sulla curva tenere per Bresimo - percorrere tutta la valle fino a Malga Bordolona di Sotto dove si parcheggia.

Da Malga Bordolona di Sotto (m 1806) si prende il sentiero 112 che sale lungo un ruscelletto fino a raggiungere un piccolo costone che si aggira per inoltrarsi nella vallata fino a raggiungere il passo di Val di Clapa (m 2296). Di qui si scende un po' per tracce sull'erbosio ed ampio versante che porta ad una selletta posta tra Cima Trenta a sinistra e il Monte Mattomara a destra (m 2660, quarta vetta per altezza delle Maddalene), da dove si gode una veduta panoramica sul gruppo del Brenta e del Cevedale, per poi scendere nell'ampia conca che ospita i laghi di Alplaner (o di Trenta), il cui pascolo ha il nome di Alplaner di Dentro (m 2387).

Per il ritorno si sale al passo di Alplaner (m 2424) da dove inizia la discesa verso Malga Bordolona di Sopra (m 2084) e quindi ritorno a Malga Bordolona di Sotto.

**Non ci sono difficoltà tecniche ma, data la presenza di neve, si consiglia di portare ghette e scarponi adatti.**

Dislivello: 800 m circa    Tempo di percorrenza: 6.00 ore (escluse soste)    Pranzo al sacco.

Ai non soci, come di consueto, verrà richiesta una quota di partecipazione di € 2,50 per spese organizzative.

Per informazioni rivolgersi a:

Calabria Maurizio    Tel 045 566331 (ore pasti)

Spazian Marisa    Tel. 045 545199

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto

