

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



**Domenica 1 Marzo 2009**

## **Da Bardolino alla Rocca di Garda**

Per questa escursione vicino a casa non partiamo, come al solito, quando ancora è buio, ma ci ritroviamo a San Giovanni Lupatoto nel piazzale antistante le poste alle ore 7,45 per trasferirci appena fatto l'appello sul lago a Bardolino.

Dopo la tappa colazione andiamo a parcheggiare le auto nel grande parcheggio appena fuori Bardolino e ritorniamo sui nostri passi per qualche centinaio di metri per attraversare il paese e prendere il sentiero naturalistico della Valsorda.

Risaliamo la strada per un chilometro circa fino alla località Giare e da qui ci inoltriamo nella Valsorda, angolo incontaminato e lussureggiante di vegetazione proprio alle spalle del lago di Garda.

Si percorre il sentiero sempre sul fondo del vaio e attraversati alcuni guadi arriviamo ad una diramazione che ci porterà, dopo una breve salita sulla destra idrografica della valle, ad incrociare la diramazione D1 della dorsale della Valpolicella che arriva da Negrar.

Ora il sentiero è più largo e a tratti anche su strada asfaltata, mai impegnativo.

Attraverso vigneti e oliveti il nostro camminare ci porterà verso la meta, non senza però godere degli splendidi scenari che da qui la vista ci concederà.

Proseguendo sull' ondulata dorsale D1 arriveremo dapprima all' eremo dei frati Camaldolesi situato a 305 mt. di quota, e successivamente alla rocca vecchia del Garda a quota 295 mt.

Siamo su uno dei balconi con la vista panoramica più bella che lago ci possa offrire.

Dopo il pranzo al sacco si ridiscende dalla Rocca attraverso il sentiero che conduce in paese a Garda e percorrendo il lungolago ritorneremo alle macchine.

**Durata dell'escursione** : 5 ore escluse le soste

**Equipaggiamento** : gli scarponi possono anche non essere indispensabili. In sostituzione si consiglia, un buon paio di scarpe da trekking.

**Pranzo** : al sacco

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 2,50

Per informazioni rivolgersi a:

- **Damasconi Ezio** : tel. 328-5427307 ( possibilmente ore pasti )

- **Mantovani Andrea** : tel. **338-2088430**

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21.00 presso la Pizzeria Da Gianni a S. G. L.

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)