



## **GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA** **San Giovanni Lupatoto**

**SABATO 25 DOMENICA 26 LUGLIO 2009**

### **ESCURSIONE AL MONTE DE LAGAZUOI**

Ritrovo e partenza alle ore 6,00 dal solito parcheggio antistante l'ufficio postale, prendiamo l'A 22 a VR Nord e la percorriamo fino a Brixen e poco fuori ci aspetta una pausa colazione poi via lungo la val Pusteria deviando poi per la val Badia fino alla località Punt de Sciarè dove svoltando a sinistra, raggiungiamo la Capanna Alpina punto di partenza della nostra escursione. Sabato: Dalla Capanna Alpina (Mt 1720) si prosegue per strada forestale fino all'Utia Scotoni (Mt 1985) poi verso sud sul ripido sentiero N° 20 fino alla forcella de Salares (Mt 2283) quindi verso sud/est sino a incrociare il sentiero N° 20 A che in breve ci porta al rifugio Lagazuoi dove saremo ospiti (paganti) per la cena ed il pernottamento.

Domenica: Dopo colazione fatte le classiche foto di gruppo attorniate dai meravigliosi panorami dolomitici, scendiamo verso nord sull'Alta Via delle Dolomiti N° 1 fino al lè di Lagaciò (lago di Lagazuoi) (Mt 2182) per poi salire alla forcella di Lech (Mt 2486) punto d'incontro con il gruppo che, meteo permettendo, ben allenati e con buona conoscenza delle tecniche di arrampicata, avrà scelto un itinerario più impegnativo.

La scalata alla Punta Fanes sud (Mt 2980) seguendo la molto impegnativa ed esposta ferrata Cesco Tommaselli e proseguendo verso nord su traccia di sentiero lungo la cresta per Punta de Medo e Cima Scotoni e giù alla forcella di Lech (ulteriori 500Mt. e circa quattro ore).

Tutti assieme si prosegue sull'Alta Via N° 1 in direzione nord quindi su sentiero N° 11 verso sud/est per arrivare nel tardo pomeriggio alla Capanna Alpina e quindi alle macchine.

Sabato: Dislivello ↑ 1.032 Mt. - Tempo di percorrenza escluse le soste ore 4:00.

Domenica: Dislivello ↓ 1.032 Mt. - Tempo di percorrenza escluse le soste ore 6/7:00.

Costo della mezza pensione al rifugio Euro 46,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

**Iscrizioni per i soli soci a partire dal 9 luglio ---- per tutti dal 16 luglio**

Ai non soci, come di consueto, sarà richiesta una quota di partecipazione di € 2,50 per spese organizzative.

Per informazioni e prenotazioni:

**Loretta Carli**

**340 9839146**

**Sergio Panato**

**045 9250731**

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.