



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA San Giovanni Lupatoto

SABATO 24 DOMENICA 25 LUGLIO 2010 CADINI DI MISURINA

Sabato: Partenza ore 5.30 dal piazzale antistante le poste di San Giovanni Lupatoto con le proprie auto, prendiamo l'autostrada A22 del Brennero fino all'uscita Bressanone poi in direzione della val Pusteria. Dopo qualche chilometro faremo sosta per la colazione.

Ripartiamo alla volta di Misurina. Parcheggiate le auto, mettiamo gli scarponi e zaino in spalla prendiamo il comodo sentiero (carrozzabile) direzione rifugio Angelo Bosi, Monte Piana (quartier generale italiano durante la Grande Guerra). Questa montagna ancora ricca di reperti e testimonianze del conflitto tra italiani ed austriaci mantiene alcuni percorsi di guerra, oggi attrezzati nei punti più esposti, che sono percorribili dagli escursionisti. L'itinerario è facile e molto panoramico. Ritorniamo a Misurina per lo stesso percorso.

Riprendiamo le macchine per raggiungere il parcheggio a sud del lago di Misurina, qui prenderemo la seggiovia che ci porta al rifugio Col de Varda 2.115 Mt dove inizia la vera e propria escursione nel gruppo dei Cadini. Prima il sentiero N° 120 (molto panoramico con vista privilegiata sul gruppo delle Marmarole) ci portano al rifugio Città di Carpi 2.100 Mt dove pernosteremo.

Dislivello: 500 Mt **Tempo di percorrenza:** 6 ore.

Domenica: Partiamo dal rifugio per il sentiero N° 116-118, dopo circa mezz'ora prendiamo il sentiero Durissini N° 112 B, entriamo nel cuore dei Cadini, tra guglie ardite, aguzzi pinnacoli e creste seghettate. Con vari saliscendi arriviamo al rifugio Fonda Savio 2.367 Mt.

Dopo la sosta prendiamo il sentiero attrezzato Bonacossa, per ritornare al rifugio Col de Varda e poi scendere con la seggiovia a Misurina.

Difficoltà: Per questa escursione si richiede un buon allenamento, piede fermo, assenza di vertigini e, per chi lo desidera, un cordino con un moschettone (non obbligatori).

Dislivello: 700 Mt circa **Tempo di percorrenza:** 6 - 7 ore.

Costo $\frac{1}{2}$ pensione al rifugio, per soci CAI 37,00 Euro (SERVE TESSERA!!) Per i non soci CAI 43,00 Euro. Ai non soci GAM sarà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00.

Iscrizioni: per i soci GAM dal 08.07.2010 - Iscrizioni per i non soci GAM dal 15.07.2010

All'atto dell'iscrizione viene richiesta una caparra di almeno 20 €.

Per informazioni e prenotazioni:

Carli Loretta

045.545583 - 340.9839146

Barini Roberto

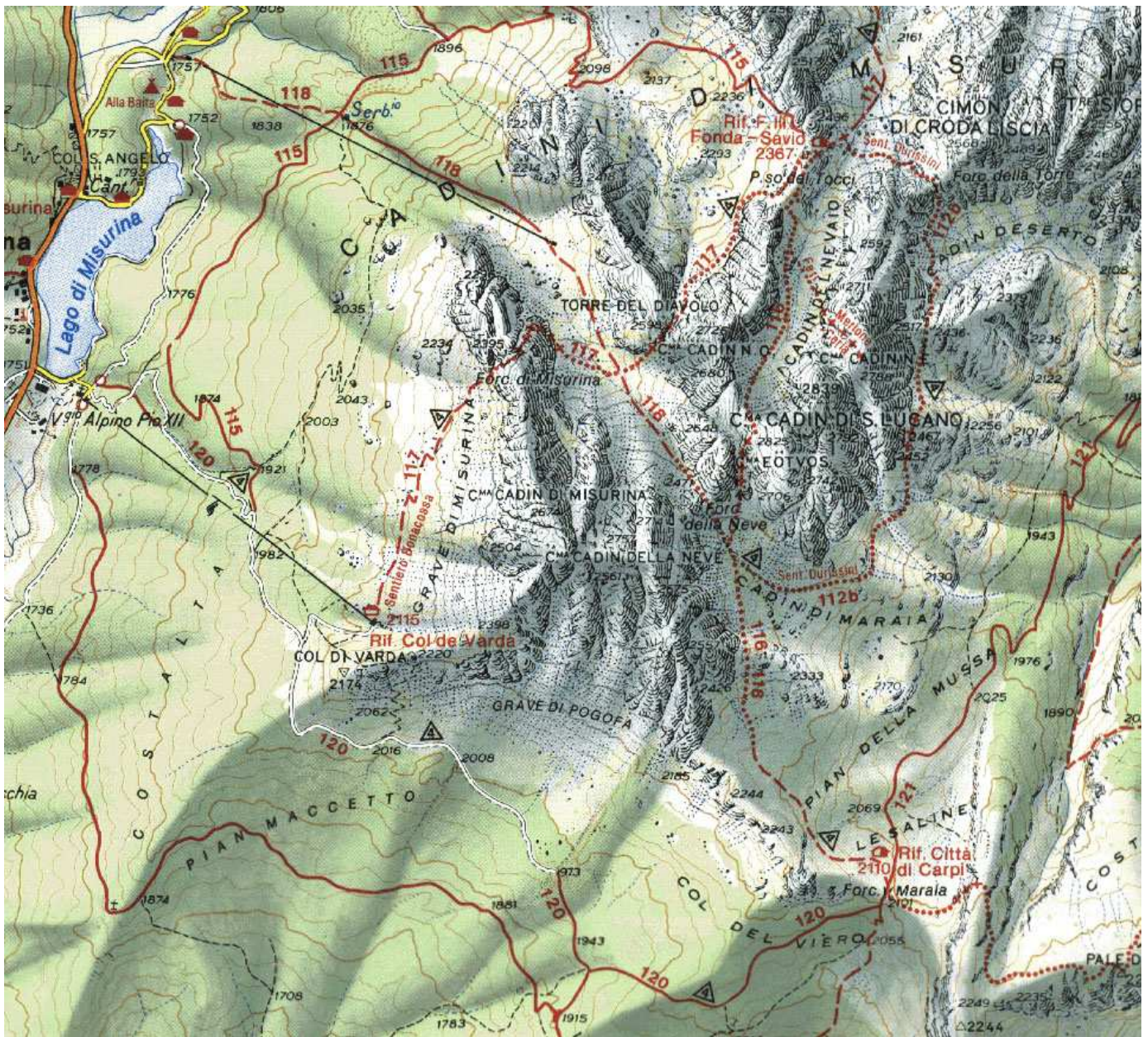
349.1780441

Peroli Romina

340.4810166

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.

www.gruppoamicidellamontagna.org - info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

Ai non soci per partecipare alle gite verrà richiesta una quota di euro 3,00 per le spese organizzative.