



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA **San Giovanni Lupatoto**

DOMENICA 14 MARZO 2010

FORTE SAN MARCO

Escursione familiare adatta a tutti che non comporta grosso impegno fisico.

Partenza in macchina alle ore 7.00 dal parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto con destinazione Caprino Veronese dove faremo la consueta immancabile colazione.

Dalla piazza centrale iniziamo la nostra escursione con il sentiero N° 662 in leggera salita fino alla contrada Gaon, dove per tranquilla stradina arriveremo alla frazione di Vilmezzano. Proseguiamo su bel sentiero con vista alla nostra sinistra sul Sengio Rosso fino all'abitato di Braga, punto più alto della nostra escursione, dove ci fermeremo per un piccolo spuntino.

Da qui scendiamo per stradine poco frequentate attraversando le suggestive contrade Pazzon, Porcino, Gamberon fino a Lubiara.

Ora con ultimo sforzo saliamo tramite sentiero, mai ripido, al Forte San Marco dove abbiamo previsto la sosta per il pranzo a sacco e potremo ammirare il magnifico paesaggio sulla Val d'Adige, sul Gruppo del Carega e sul Monte Baldo.

Il rientro su comodo sentiero che poi diventa strada ci porta in circa due ore a Caprino, fare attenzione quando attraversiamo la strada che da Rivoli porta a Spiazzi.

Dislivello: 500 mt.

Tempo di percorrenza: 6 ore (escluse soste)

Pranzo al sacco

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00 per spese organizzative.

Per informazioni rivolgersi a:

Cecchini Gabriella 345/4433372

Colasante Giuseppe 347/0113996

Roncari Margherita 348/5314985

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.