

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



Domenica 28 MARZO 2010 - SULLE COLLINE DI SPREA E DINTORNI -

Ritrovo ore 8,00 nel piazzale antistante le poste di San Giovanni Lupatoto e partenza con destinazione Badia Calavena in Val D' Illasi.

Arrivati in località Ca del Diaolo, appena superato l' omonimo ristorante, parcheggiamo le macchine e in rigorosa fila indiana inizia la nostra escursione.

Nella prima parte attraverseremo alcune contrade, alcune delle quali purtroppo oramai lasciate all' oblio del tempo, per arrivare, dopo circa due ore e mezza al paese di Sprea.

E' ora di sosta e pranzo al sacco, caffè e visita alla bella chiesa parrocchiale del paese senza trascurare lo spaccio adiacente alla chiesa nel quale l' *Erbecedario* propone rimedi naturali a base di erbe officinali della zona sapientemente preparate per i più svariati rimedi naturali.

Sprea, infatti è conosciuta ai più per l' eredità lasciata dal prete di Sprea, Don Luigi Zocca che fu uno dei precursori della medicina fitoterapica (medicina delle erbe), forse perché nei primi anni del 1900 poteva rappresentare l' unico rimedio accessibile alle genti di queste parti.

Il nostro itinerario ora prosegue giù per il " sentiero fondo laite " e poi via via, in un continuo saliscendi, per altre stradine e carrarecce di montagna. Attraverseremo altre piccole contrade sparpagliate qua e la tra le colline, scopriremo luoghi di antica memoria e tradizione relegati oramai al ruolo di monumenti di vita quotidiana dei tempi passati.

Scenderemo quindi in Val Tanara, fino al bivio del *bogon* di S. Andrea e poi, al punto di partenza.

Durata : circa 5,30 ore, escluso soste

Dislivello: Mt. 500 c.a.

Pranzo: al sacco

Abbigliamento : data la natura di alcuni tratti sono consigliati gli scarponi.

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00 per spese organizzative.

Per informazioni rivolgersi a:

- **Damasconi Ezio :** tel. 328-5427307

- **Presa Lina :** tel. 339-2797156

- **Poli Federica :** tel. 340-2907492

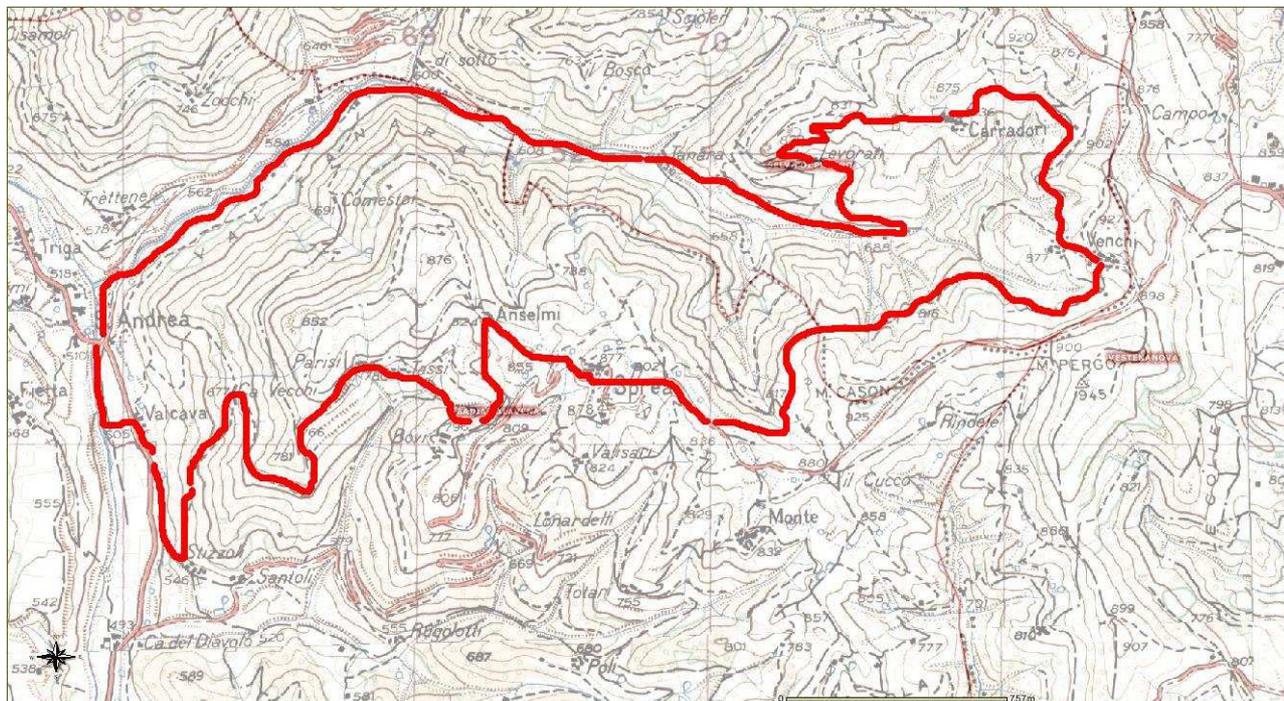
- **Spazian Marisa :** tel. 347-6624414

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org

Cartina del percorso :



Così come i nostri spuntini al sacco quando siamo a zonzo per la montagna, oltre alla cartina del percorso, ci piaceva proporre questo dipinto di Claude Monet intitolato : colazione sull' erba.

Claude Monet (1840 – 1926) :
dejeuner sur l'herbe – Parigi 1866



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 2,50 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.