

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
San Giovanni Lupatoto



DOMENICA 3 OTTOBRE 2010
VAL DEI MOCHENI e LAGO ERDEMOLO

Ci troviamo qualche minuto prima delle ore 7.00 nel piazzale antistante le poste di San Giovanni Lupatoto. Si parte con le proprie auto, prendiamo l'autostrada A22 del Brennero fino all'uscita Trento Centro, poi si prende la superstrada Valsugana/Padova, e si esce a Pergine Valsugana Centro, qui si prosegue verso il centro di Pergine e arrivati alla rotatoria in centro al paese si tiene la sinistra, si fiancheggia la chiesa e si prosegue sempre dritto in direzione VAL DEI MOCHENI. Poi si prosegue per Palù del Fersina, e quindi in direzione di VROTTN (Frotten). Più avanti si trova un ampio parcheggio, dove lasceremo le auto.

Da Frotten (1530 Mt) saliamo per il sentiero 343 verso il Rifugio Sette Selle (2014 Mt) qui faremo una sosta per raggrupparci ed eventualmente degustare le torte proposte dal rifugio e poi proseguiremo verso la Forcella d'Esze (2243 Mt) e Forcella Conelle (2198 Mt). Tra queste due forcelle attraverseremo un tratto formato da grossi massi (sui quali bisognerà 'saltare' di masso in masso). Arrivati alla forcella Conelle il sentiero s'inerpica per l'ultimo tratto di salita e si fa più difficoltoso. È in questo tratto che ci sono alcuni passaggi scoscesi e ripidi dove serve passo sicuro. Superata questa parte, inizia la discesa graduale verso il Lago Erdemolo (2006 Mt) dove c'è anche il piccolo rifugio omonimo. Qui ci raggruppiamo nuovamente e poi dopo breve sosta inizieremo la discesa utilizzando un tratto del sentiero E5 per ritornare alle auto.

Difficoltà: EE (Non ci sono grosse difficoltà ma serve un discreto allenamento e passo sicuro per i tratti sopra descritti.)

Serve abbigliamento da alta montagna (in base alle condizioni meteo.)

Dislivello: 900 Mt. circa

Tempo di Percorrenza: 7 ore circa escluse le soste

Pranzo al sacco (previsto a forcella Conelle - attenzione: pranzeremo lontano dai rifugi in quanto il primo è troppo vicino ed il secondo troppo lontano.)

N.B. Non è prevista la consueta sosta per la colazione.

Ai non soci sarà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00.

Per informazioni e prenotazioni:

Roberto Barini **349 1780441**

Luca Canteri

328 8334030

Alessia Fino **349 8318408**

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21.00 presso la Pizzeria Da Gianni a San Giovanni Lupatoto.

www.gruppoamicidellamontagna.org - info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3,00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.). rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.