

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



**Domenica 10 Aprile 2011**



## **- BICICLETTATA IN VAL D' ADIGE -**

**( e dintorni !!!! )**

Questa volta si cambia : il punto di ritrovo è fissato per le ore 9,00 a Bussolengo e più precisamente nel piazzale del centro commerciale delle Sorelle Ramonda, sul lato Nord, verso la val d' Adige. ( arrivando da Verona appena superato il supermercato di Martinelli e oltrepassata la rotonda, al distributore della Q8 si tiene la destra in direzione S.Vito, Pescantina, procedendo dritto per ancora 500-600 mt. circa.)

Dato l'orario di ritrovo ognuno è libero di organizzarsi per la colazione o il caffè.

Da qui seguiremo la nuova ciclabile che, dopo aver attraversato il paese, costeggia il canale di alimentazione della centrale elettrica fino alla presa di Ceraino.

Ci aspetta ora un tratto un po' difficoltoso; si tratta di un chilometro circa in salita, che all' occorrenza, percorreremo a piedi.

Secondo logica, **dopo la salita c' è anche la discesa**, discesa che ci porterà al paese di Rivoli Veronese dove avremo modo di fare una meritata sosta per un caffè e per ammirare l' ampia Val D' Adige che si può godere da questo balcone naturale.

La nostra meta non è ancora raggiunta; attraversato Rivoli e il ponte sull' autostrada del Brennero riprendiamo la ciclabile e pedalando tra le colline dell' entroterra gardesano, arriviamo al parco della vecchia stazione di Affi dove faremo la sosta per il pranzo.

Il ritorno non è da meno; continua infatti il susseguirsi di saliscendi; la ciclabile che percorreremo ora è quella che va verso Costermano, dopo di che ci dirigeremo in direzione Caprino, per riprendere la ciclabile dell' Adige a Rivoli e fare così ritorno al punto di partenza.

**Tipologia percorso :** pista ciclabile asfaltata con continui saliscendi. Un solo tratto di sterrato di circa 1 Km.

**Lunghezza percorso :** 50 Km. c.a. ( Se qualcuno intende partire da S. Giovanni L. sono da aggiungere circa 20 Km in andata e ulteriori 20 Km. per il ritorno )

**Equipaggiamento :** tutto il necessario per andare in bicicletta, casco compreso. Casco che invece **E' OBBLIGATORIO PER I BAMBINI DI ETA' INFERIORE A 14 ANNI**

**Pranzo :** Al sacco (...ma, chissà, se il tempo lo consentirà potrebbe esserci dell' altro.....)

***E' indispensabile che ciascuno abbia almeno una camera d' aria di scorta per la propria bici***

*Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00*

Per informazioni rivolgersi a:

**Pellizari Rosanna :tel.347-5859544 - Dalla Benetta Lorena :tel.338-6046648**

**Damasconi Ezio : tel.328-5427307 - Mantovani Andrea : tel. 338-2088430**

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21.00 presso la Pizzeria Da Gianni a S. Giovanni Lupatoto.

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

*Ci sono tanti modi di andare in bicicletta e sicuramente ognuno può trovare il suo.*



## **- BUONA PEDALATA -**



### **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3.00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.