

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



## DOMENICA 3 LUGLIO 2011 VAL MARTELLO

Ritrovo e partenza alle h.6.00 dal piazzale antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto. La Val Martello, percorsa dal Rio Plima, è una splendida vallata alpestre che si sviluppa in direzione sud-ovest, staccandosi dalla Val Venosta per finire ai piedi del grandioso anfiteatro glaciale del Cevedale, interamente all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio. È una valle d'eccezionale interesse naturalistico, di gran bellezza paesaggistica e di notevole importanza alpinistica, con pregiate foreste di pino cembro e i versanti costellati d'innomerevoli masi, alcuni dei quali di gran pregio architettonico.

Il nostro percorso inizia dal Rifugio Genziana posto a quota 2050 metri, con il sentiero numero 150 fino al Rifugio Corsi, quindi pieghiamo a sinistra per sentiero numero 103 salendo una muraglia di sassi sotto una splendida e altissima cascata e lo sguardo volge a nord con i ghiacciai del Cevedale e della Forcola e più lontano spicca il Gran Zebrù.

Saliamo la conca del torrente e per ripido sentiero tra pietraie arriviamo al Rifugio Martello a quota 2610 metri, dove ci fermiamo per la sosta pranzo.

Dietro il rifugio troviamo un grazioso laghetto e il panorama ora è mozzafiato.

Dopo la sosta per sentiero numero 37 A che sale sulla sinistra del rifugio e con qualche tratto di nevaio arriviamo sotto il ghiacciaio di Cima Venezia, sopra una grande cascata, oltrepassata questa scendiamo fino ad un bivio e riprendendo il sentiero numero 103 torniamo al Rifugio Genziana completando così un percorso ad anello.

**Difficoltà:** Escursionistica, con un buon allenamento.

**Dislivello:** 600 Mt. circa.

**Tempo di percorrenza:** 5 ore (soste escluse).

**Attrezzatura:** Abbigliamento da media montagna obbligatori gli scarponi.

**Costo del pullman:** 15.00 € (per ragazzi fino a 15 anni - 7.50 €)

**Iscrizioni:** per i soci dal 16 06 2011, per tutti dal 23 06 2011

**Pranzo al sacco.**

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di 3.00 € per spese organizzative.

Per informazioni e prenotazioni:

**Loretta Carli:** 340 9839146

**Rosanna Pellizzari:** 347 5859544

**Roberto Piccoli:** 045 545583

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3,00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possieda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.