

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



Domenica 11 Settembre 2011 - TRAVERSATA DEL PUEZ -

Partenza in pullman alle ore 6.00 da S. Giovanni Lupatoto parcheggio davanti all'ufficio postale con destinazione Passo Gardena (BZ), lungo il tragitto ci fermeremo per una buona e graditissima colazione.

Il nostro cammino parte dalla stazione a monte della cabinovia del Passo Gardena, seguiamo il sentiero ai piedi della Cima Cir fino ad arrivare al rifugio Jimmy. Da qui proseguiamo per il sentiero principale, dell'Alta Via delle Dolomiti n° 2.

In ripidi tornanti camminiamo in salita fino al Passo Cir a 2465 Mt con splendida vista sul Gruppo del Sella, da dove poi una leggera discesa ci porta nella valle Chedul fino al Passo Crespeina. Il nostro cammino prosegue poi sempre lungo l'Alta Via delle Dolomiti n° 2, passando al lago di Crespeina fino alla Forcella Ciampac. E qui ci troviamo anche già al nostro punto più alto dell'escursione, a 2.528 Mt.

Al Rifugio Puez ci sarà la sosta di 1 ora per il pranzo in rifugio o al sacco. Si ritorna alla forcella Ciampac e da qui si scende per la valle Stella Alpina fino a Colfosco, dove ci attende il pullman.

E' una gita con una bellissima panoramica tra la Val Gardena e la Val Badia che varca l'intero massiccio del Puez. L'ambiente è desolato e nello stesso tempo affascinante nella sua uniformità, tutto a grigie lastronate calcaree, piccole doline e avvallamenti, limitato da profondi valloni e alte bastionate rocciose che lo fasciano da ogni lato.

Difficoltà: non ci sono difficoltà oggettive.

Dislivello: circa 700 metri.

Tempo di percorrenza: circa 6 ore escluse le soste.

Attrezzatura: abbigliamento da media montagna; sono consigliati i bastoncini.

Pranzo: al sacco o in rifugio.

Costo del pullman: 15,00 € (per i ragazzi fino a 15 anni 7,5 €).

Iscrizioni: per i soci dal 01/09/11, per tutti dal 08/09/11.

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00 per spese organizzative.

Per informazioni e prenotazioni:

- **Loretta Carli:** 340 9839146

- **Ezio Damasconi:** 328-5427307

- **Fabrizia Zanolli:** 333-2544305 e-mail: fabrizia.zanolli@gmail.com

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3.00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.). rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.