

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



DOMENICA 2 OTTOBRE 2011

Sentiero delle Cascate - Rif. Dorigoni (Val di Rabbi - TN)

Partenza in auto alle 5:30 da San Giovanni Lupatoto parcheggio davanti all'ufficio postale con destinazione Somrabbi dopo una sosta al Bar Centrale di San Bernardo per la colazione.

Lasciate le auto al Parcheggio Coler (1381 m) ci incamminiamo lungo il sentiero geologico alla sinistra idrologica del Torrente Rabbies che va ad unirsi al Sentiero delle Cascate.

Vediamo da prima le Cascate Basse di Saent per poi giungere al Dos dela Cross (1799 m) attraverso ponti, boschi e schizzi d'acqua.

Sempre lungo il Sentiero delle Cascate arriviamo a Malga Prà di Saent (1784 m) da dove, abbandonato il precedente sentiero, imbocchiamo la Scalinata dei Larici Monumentali che ci porta a vedere alcuni esemplari di larici dai nomi singolari quali: La Stalla Diroccata, Cinque Tronchi, Il Dinosaurio, Le Righe, L'Ospite e tanti altri.

Arriviamo così alla Cascata alta di Saent e proseguiamo lungo il Sentiero degli Alpinisti; da qui inizia il tratto più ripido ed esposto che richiede solo un po' di attenzione appena prima della Palina (2100 m). Ora il paesaggio cambia, ci lasciamo alle spalle gli alberi ad alto fusto per lasciar spazio alla vista dei rododendri, mirtili e ampi panorami di alta montagna.

Giungiamo così al Rifugio S. Dorigoni (2436 m) dove sostaremo per la meritata pausa pranzo al sacco; dopo circa 40 minuti imbocchiamo la via del ritorno attraverso il sentiero 128 fino al Dos dela Cross passando da Malga Campisol (2126 m).

Procediamo infine lungo il sentiero 106 passando da Malga Stablasola per scendere fino al parcheggio dove abbiamo lasciato le auto.

- **Tempi di percorrenza:** 8 ore escluse le soste.
- **Dislivello:** 1210 m
- **Difficoltà:** il sentiero è reso impervio in alcuni tratti per la presenza di pietre particolarmente scivolose se umide e in altri punti richiede passo sicuro ed assenza di vertigini.
- **Attrezzatura:** Abbigliamento da media montagna, consigliati bastoncini da trekking e lampada frontale nel caso sopraggiunga il buio nel tratto finale di discesa.
- **Pranzo :** al sacco.

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00 per spese organizzative.

Per informazioni e prenotazioni:

- **Alan De Simone :** 3396393676
- **Fabrizia Zanolli :** 3332544305
- **Massimiliano Salgarello :** 3486913087

Indirizzi mail : - alan.desimone@gmail.com - fabrizia.zanolli@gmail.com

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21.00 presso la Pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org - info@gruppoamicidellamontagna.org

Piantina del percorso :



Altimetria del percorso :



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3,00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.