

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



Domenica 28 Agosto 2011 - Attorno al Saspiat e Saslonch -

Come finire in gloria le ferie estive di Agosto? Semplice: con un bel giro attorno al gruppo del Sassolungo, splendido gruppo dolomitico a cavallo delle valli Gardena e Fassa.

Il gruppo è costituito da 8 cime tra le quali le più famose sono appunto:

Il Sassolungo " Saslonch " e il Sassopiatto " Saspiat ".

Partenza alle ore 6,00 dal piazzale antistante le poste di S. Giovanni L. in direzione Passo Sella, dove lasceremo il pullman e inizieremo la nostra escursione. Procedendo in senso antiorario, attraverseremo " la città dei sassi " antica frana che caratterizza la prima parte del percorso. Dopo circa un'ora di cammino arriveremo alla forcella Piz de Sella dove incontreremo il primo rifugio della giornata: il *rifugio Comici*.

La nostra meta, per il pranzo al sacco, però è un'altra: il *rifugio Vicenza* che raggiungeremo dopo un'altra ora e mezza di cammino circa.

Dopo la sosta, che, data la lunghezza del ritorno, dovrà essere piuttosto breve, riprenderemo il nostro giro, e proseguendo sempre in senso antiorario inizieremo la seconda parte dell'escursione. Rifugi ne incontreremo ancora a iniziare dal *rifugio Sasso Piatto*, dopo circa due ore di cammino, il *rifugio Sandro Pertini* dopo un'altra ora circa, da dove parte l'antico sentiero " Federico Augusto " che ci condurrà fino all'omonimo rifugio, per raggiungere successivamente la forcella Rodella e quindi di nuovo al Passo Sella dove dopo circa tre ore e mezza / quattro dalla ripartenza terminiamo la nostra escursione.

Nota a margine: l'escursione è facile, il dislivello non si sente, però cammineremo per non meno di sei ore e mezza / sette.

Durata dell'escursione: circa 6 ore e mezza / sette escluso le soste.

Dislivello: Indicativi 350, 400 mt. complessivi, di continui saliscendi

Pranzo: al sacco (al rifugio Vicenza si può mangiare, ma abbiamo poco tempo)

Iscrizioni: solo per i soci dal 11 08 11; per tutti dal 25 08 11.

Costo del pullman: 15,00 Euro (7,50 Euro fino a 15 anni)

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00 per spese organizzative.

Per informazioni e prenotazioni:

Damasconi Ezio: tel. 328 5427307

Mantovani Andrea: tel. 338 2088430

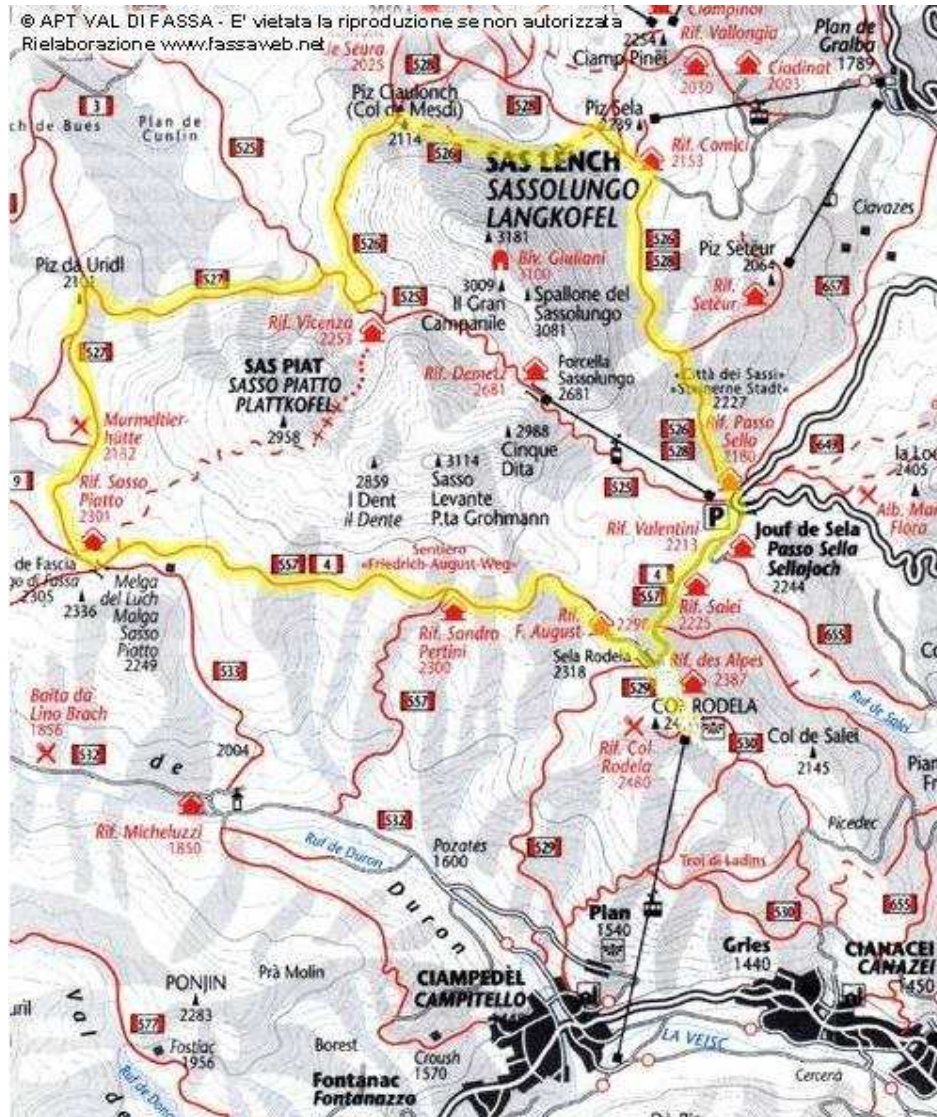
Dalla Benetta Lorena: tel. 338 6046648

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org

Cartina del percorso:



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3.00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.