



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA **San Giovanni Lupatoto**

DOMENICA 01 APRILE 2012 **DA RIVA DEL GARDA AL LAGO DI LEDRO** **- Sentiero del Ponale -**

Il nostro cammino si snoderà lungo il vecchio tracciato della strada per la Val di Ledro (la strada del Ponale, ideata e costruita dall'agiato commerciante Giacomo Cis da Bezzecca - n. 1782 m. 1851 -), oggi trasformata in bellissimo sentiero pedonale e ciclabile.

Partenza in auto alle 07:00 da San Giovanni Lupatoto, parcheggio davanti all'ufficio postale, con destinazione Riva del Garda; immancabile sosta alla Pasticceria Bologna di Mori per la colazione. Giunti a Riva la carenza di spazi liberi per lasciare le auto ci costringe a parcheggiare presso il parcheggio a più piani che si trova in Via Monte Oro, prima della Centrale Idroelettrica che si trova all'inizio della Gardesana Occidentale (piantina sul retro).

Da subito si lascia il traffico per percorrere il nostro sentiero che, prima di risalire la stretta Valle del Ponale verso il Lago di Ledro, ci offre stupendi scorci su una gran parte del Lago di Garda; la risalita della valle è piacevole, sia per la natura che per la buona compagnia. Dopo circa tre ore di cammino raggiungeremo la nostra meta: sosta a Molina di Ledro per il pranzo al sacco e, per chi vuole, per un pediluvio ristoratore nel lago.

Si rientra per lo stesso percorso con una breve deviazione dopo l'abitato di Biacesa (alcune centinaia di metri su strada percorsa dagli autoveicoli).

Dislivello: m. 600 circa (quota di partenza 73 s.l.m. quota di arrivo 655 s.l.m.)

Difficoltà: nessuna, solo un minimo di attenzione e rispetto nei confronti degli appassionati di mountain bike che dividono con noi parte del percorso

Tempi di percorrenza: 6 ore escluse le soste

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di 3,00 €

Per informazioni e prenotazioni:

Enrico De Simone 3291133932 - enrico.desimone59@gmail.com

Rosanna Pellizzari 3475859544

c/o Pizzeria da Gianni a San Giovanni Lupatoto il giovedì sera dalle ore 21:00

www.gruppoamicidellamontagna.org - info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3,00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.