

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## di San Giovanni Lupatoto



### DOMENICA 13 MAGGIO 2012

### DAL PASSO RESIA A MERANO

### - Biciclettata -

Bellissimo percorso di circa 80 km che si svolge tutto in discesa e su pista ciclabile, dal Passo Resia lungo tutta la val Venosta, tra panorami stupendi, borghi e piccoli paesi, immersi nel verde delle grandi coltivazioni di mele.

Partenza da San Giovanni Lupatoto - parcheggio di fronte alle Poste - alle ore 6,00 precise: è necessario pertanto arrivare con adeguato anticipo in modo da permettere il caricamento delle biciclette sull'apposito carrello.

Sosta lungo il percorso per la colazione e arrivo al Passo Resia previsto per le ore 10,30; trenta minuti per scaricare le biciclette e per fare le foto di rito al confine con l'Austria e poi partenza per il vicinissimo paese di Resia dove, lasciate le bici (qualcuno di noi provvederà alla custodia), ci incammineremo verso la sorgente dell'Adige (30 minuti circa) così che, tornando a casa, potremo dire "ho bevuto l'acqua dell'Adige".

Risaliti in sella, ancora un piccolo tratto per arrivare sulla riva del lago di Resia dove, considerato che saranno circa le 12,30, ci fermeremo per un breve pranzo al sacco. Ore 13,15 circa: s'incomincia a fare sul serio! Discesa a Glorenza (km 20 circa) dove ci fermeremo circa 30 minuti per girare tra le strade di questo bellissimo borgo. È la più piccola città dell'Alto Adige. Notevoli sono le mura di cinta, ancora perfettamente conservate. A Glorenza c'è il detto: "La nostra città è così piccola che dobbiamo andare a messa fuori dalle mura." Di nuovo in sella per percorrere, in circa 4 ore soste comprese, i 60 km che ancora ci separano dalla nostra meta: la famosa Birreria FORST che si trova a Lagundo, alle porte di Merano, e che contiamo di raggiungere verso le 18,30. Qui la sosta sarà più lunga e ci sarà la possibilità, gradita a tutti, di mangiare qualcosa di tipico, cibo ovviamente accompagnato dalla buona birra locale.

Partenza verso le 21,00 e arrivo a San Giovanni Lupatoto previsto per le 23,30.

#### RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE

Alcuni tratti (scendendo da Passo Resia e poco prima di arrivare a Lagundo) presentano pendenze abbastanza marcate: è necessario pertanto che le biciclette siano in perfetto ordine, soprattutto per quanto riguarda i freni, e che nei tratti indicati si rispetti una prudente distanza tra le biciclette attenendosi alle eventuali istruzioni impartite dai proponenti la gita. E' raccomandato l'uso del casco.

**Dislivello:** Mt. 1.150 circa (quota di partenza 1.500 s.l.m. quota di arrivo 350 s.l.m.)

**Difficoltà:** nessuna, il percorso si svolge tutto in discesa. Uniche accortezze sono quelle legate alla doverosa prudenza nei tratti particolarmente ripidi e, considerato che saremo un gruppo di circa 50 persone, il dovuto rispetto per gli altri utilizzatori della pista ciclabile (precedenza, tenere la destra in fase incrociante e per permettere il passaggio dei ciclisti più veloci, ecc.)

**Tempi di percorrenza (soste escluse):** 4,30 di percorso in bicicletta - 1,00 a. r. a piedi per la visita alla sorgente dell'Adige

**Costo del trasporto in pullman:** adulti € 15,00, ragazzi fino ai 15 anni compresi € 7,50.

**Apertura iscrizioni:** per i SOCI da giovedì 26 Aprile, per TUTTI dal 03 Maggio 2012.

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di € 3,00 per spese organizzative.

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Lorena Dalla Benetta:** 3386046648

**Enrico De Simone:** 3291133932

**Rosanna Pellizzari:** 3475859544

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la Pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto.

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org) - [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3,00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.