



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
di San Giovanni Lupatoto

Domenica 14 Luglio 2013
Alpi Sarentine

Ritrovo alle ore 5,45 presso il solito parcheggio antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto, con partenza alle 6.00 precise.

Prendiamo l'A22 fino all'uscita di Bolzano Sud, da qui percorriamo la Val Sarentino fino all'omonimo paese per la sosta colazione.

Riprendiamo la vallata fino al paese di San Martino, dove inizia la nostra escursione.

Saliti a quota 2130 Mt con la cabinovia (costo 7,00 €), potremo subito ammirare l'ampio panorama su tante cime circostanti e dirigerci tramite il sentiero N° 11 in un'ora alla volta della Getrumalm, classica malga attrezzata per famiglie.

Continuando in leggera salita su sentiero N° 7, oltrepassiamo il bivio per il Plattensee fino al bivio per il Getumsee e ci troviamo davanti la Cima San Cassiano (Kassianspitz).

Qui ci divideremo in due gruppi; chi non intendesse salire per la cima proseguirà per sentiero N° 7 fino alla forcella Luckele Mt 2370, per poi scendere in pochi minuti alla Santa Croce di Latzfons e all'omonimo rifugio.

L'altro gruppo, per sentiero N° 8 B, con un leggero dislivello raggiunge comodamente la cima di San Cassiano 2581 Mt, cima isolata e con vasto panorama sulle cime circostanti.

Dalla cima un comodo sentiero ci porta alla splendida balconata del rifugio Santa Croce di Latzfons dove i due gruppi si riuniscono per la sosta pranzo.

Dopo una doverosa visita alla Chiesetta, il santuario più alto in Europa, e classica foto di gruppo, ripercorriamo il sentiero N° 7 fino alla Getrumalm, per poi scendere a San Martino per comodo sentiero dove ci attende il pullman per il rientro.

Difficoltà: Nessuna, serve un minimo di allenamento e piede fermo per la cima.

Dislivello: 300 Mt circa in salita, 850 Mt in discesa; con la cima + 200 Mt.

Pranzo: Al sacco o al rifugio.

Tempo di percorrenza: ore 5.30 escluse le soste, con la cima ore 6,30.

Costo del pullman: € 15,00 (€ 7,50 ai ragazzi fino a 15 anni).

Iscrizioni: Per i Soci dal 27 Giugno; per Tutti dal 4 Luglio.

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

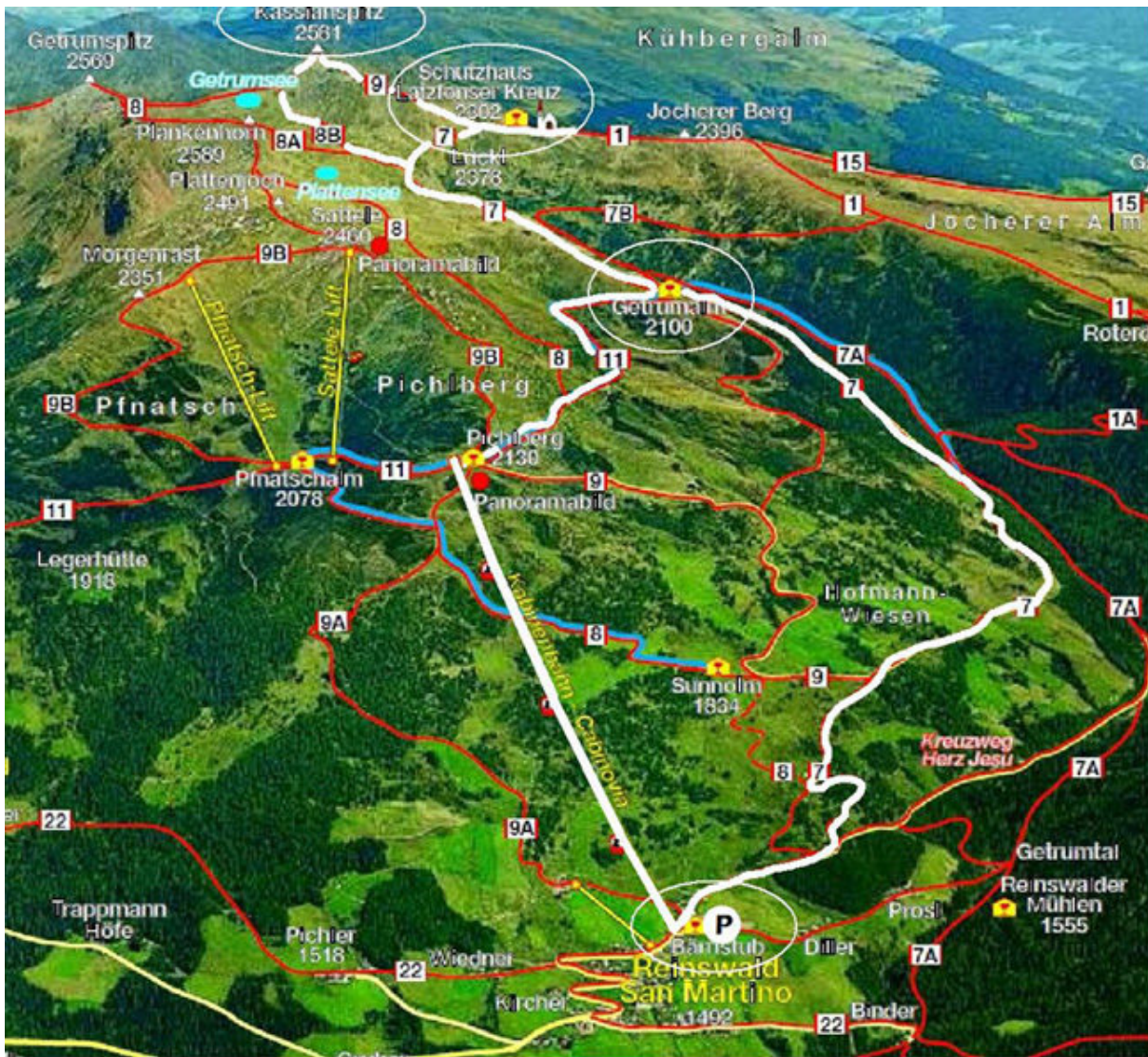
PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Giuseppe Colasante: 347 0113996

Lorena Dalla Benetta: 338 6046648

Ivor Hoic: 340 2756512

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.