

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



**Domenica 5 Maggio 2013**

## **SE IL GAM NON VA ALLA MONTAGNA (...el va al mar in bicicletta)**

Ritrovo a San Giovanni Lupatoto alle ore 7,00 al solito piazzale davanti alle poste. La partenza è prevista per le 7,30 con destinazione il delta del fiume Po, tra la foce del Po di Levante e il Po di Maistra.

Arrivati al paese di Boccasette, non prima di aver fatto colazione, inizierà il nostro giro, ad anello, che si svilupperà per la maggior parte sulle imponenti arginature tra le lagune esterne e le valli da pesca interne del delta del fiume Po, per lo più su strada asfaltata, parte su pista ciclabile, parte su strada ad uso promiscuo, comunque con pochissimo traffico.

Paesaggi spettacolari fatti di acque, grandiose campagne bonificate, canali e idrovore, poche le case, rarissimi gli alberi per cercare un po' di ombra. La pedalata, è sempre piacevole e interessante, il fascino di questi luoghi di confine tra mare e terra è immenso e potremo godere di una palpabile sensazione di libertà dettata dai grandi spazi aperti che avremo modo di attraversare.

Sempre presente e chiassosa sarà la compagnia di numerose specie di uccelli che volteggiano o pescano in perfetta tranquillità.

Il ritorno è previsto al punto di partenza dove, tempo permettendo, potremo anche mettere i piedi a bagno nel mare Adriatico.

**Durata dell'escursione:** 5 ore circa escluse le soste.

**Lunghezza percorso:** km. 53 circa.

**Equipaggiamento:** tutto il necessario per andare in bicicletta, mantella parapioggia compresa, ma anche per fare il bagno (bagnoschiuma escluso, direi che il costume potrebbe essere utile).

**Pranzo:** al sacco.

**Iscrizioni:** per i soci dal 18 Aprile; per tutti dal 25 Aprile fino a esaurimento posti.

**Costo del pullman:** 15,00 Euro (fino a 15 anni euro 7,50).

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Pellizari Rosanna:** 347-5859544

**Veronesi Anna:** 328-2339469

**Damasconi Ezio:** 328-5427307

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21.00 presso la Pizzeria Da Gianni a S. G. L.

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

## la nostra bicicletta:



### **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.