



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA  
di San Giovanni Lupatoto

**Sabato 27 Domenica 28 Luglio 2013**  
**Dolomiti di Braies**

Ritrovo e partenza alle ore 6,00 presso il solito parcheggio antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto, con destinazione Val Pusteria per la solita Autobrennero con uscita Bressanone e sosta colazione alla pasticceria Lanz.

Superato poi Monguelfo prenderemo per la valle di Braies, quindi per Ponticello dove parcheggeremo le auto e ci divideremo in due gruppi.

**Gruppo A:** Per il primo tratto di strada fino all'ultimo parcheggio sull'altopiano di Prato Piazza ci serviremo del servizio di pullmini (costo 3 €).

Il sentiero che ci conduce in un'ora circa al rifugio Vallandro Mt 2040, nostra meta per la cena ed il pernottamento, è caratterizzato da un magnifico panorama sul Picco di Vallandro, Monte Cristallo e Croda Rossa.

Dal rifugio un dolce sentiero ci permette di raggiungere in circa due ore la cima del Monte Specie Mt 2307 e da qui allargheremo lo sguardo anche al Monte Paterno, ai Cadini di Misurina e alle Tre Cime di Lavaredo, sosta pranzo.

Il ritorno avverrà per il sentiero dell'andata in un'ora circa fino al rifugio dove ci ricongiungeremo con l'altro gruppo per la cena.

**Gruppo B:** Dopo un breve tratto di pineta pianeggiante, una ripida strada forestale ci conduce alla Malga Cavalli Mt 2164 dove faremo una breve sosta.

Riprendiamo il sentiero rimanendo in quota con un tratto attrezzato con un cordino di cortesia sotto la Crodaccia fino a raggiungere un pianoro con panorama sulle Dolomiti Pusteresi e più oltre al Grossglockner e sosta pranzo.

Il sentiero ora in discesa e sempre sotto la Croda Rossa, passando da Malga Stolla, arriviamo al Rifugio Vallandro e ci ricongiungeremo con l'altro gruppo per la cena.

Il mattino seguente, per un sentiero mai difficoltoso, tutti insieme raggiungeremo la cima dolomitica del Picco di Vallandro Mt 2839, con panorama mozzafiato a 360 gradi.

Il ritorno avverrà per il medesimo sentiero, poi per un sentiero di fondovalle fino al parcheggio delle autovetture.

**Difficoltà:** Gruppo A Nessuna. Gruppo B Piede fermo e buon allenamento.

**Dislivello:** Gruppo A 400 Mt circa il primo giorno, 850 Mt il secondo e 1300 Mt in discesa.

Gruppo B 850 Mt il primo giorno, 850 Mt il secondo e 1300 Mt in discesa.

**Pranzo:** Al sacco tutti due i giorni o presso le varie malghe.

**Tempo di percorrenza:** Gruppo A 5 ore il primo giorno, 7 ore il secondo.

Gruppo B 5/6 ore il primo giorno, 7 ore il secondo.

**Costo del rifugio:** € 40,00 per la mezza pensione. Anticipo all'iscrizione 20 €.

**Note:** Abbigliamento da alta montagna, scarponi e sacco lenzuolo obbligatori.

**Iscrizioni:** Per i Soci dal 11 Luglio; per Tutti dal 18 Luglio.

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

## **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**Carli Loretta:** 340 9839146

**Colasante Giuseppe:** 347 0113996

**Piccoli Roberto:** 346 0695522

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)   [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.). rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.