



## GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

### Domenica 10 Febbraio 2013 RIFUGIO NINO PERNICI - Ciaspolata

Partenza alle 7:00 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto con destinazione Riva del Garda, non senza esserci fermati prima presso la Pasticceria Bologna di Mori per la doverosa colazione. Arrivati a Riva proseguiamo in direzione della Valle di Ledro; prima della galleria dell'Agnese giriamo a sinistra e, oltrepassati i paesini di Pranzo e Campi, raggiungiamo il parcheggio di Malga Grassi (m. 1.039) da dove inizieremo la nostra ciaspolata.

Il percorso si snoda all'interno di un bel bosco di faggi, percorrendo una larga mulattiera che ci permetterà di muoverci sempre agevolmente, su traccia ben battuta.

Se da un lato il percorso non presenta nessuna difficoltà tecnica, va detto che la mulattiera in soli 2,6 chilometri ci permetterà di salire di quasi 600 metri, per cui la pendenza sarà quasi sempre abbastanza sostenuta; contiamo quindi di prendere la salita con la dovuta calma e di arrivare al rifugio Nino Pernici (m. 1.600) nel giro di 2:30 circa; la fatica sarà sicuramente premiata dagli splendidi panorami che ammireremo una volta giunti alla meta. Considerata la stagione vi consigliamo di approfittare dell'ottima cucina del rifugio, ed a tale proposito il gestore ci propone il seguente menù: *piatto unico con polenta di patate, polenta gialla, puntine di goulash e crauti - acqua, vino e caffè al prezzo di euro 19,00*. Il rientro si effettuerà ripercorrendo la strada dell'andata.

Tempi di percorrenza: ore 4:30 escluse le soste

Difficoltà: nessuna, a parte la costante pendenza del percorso

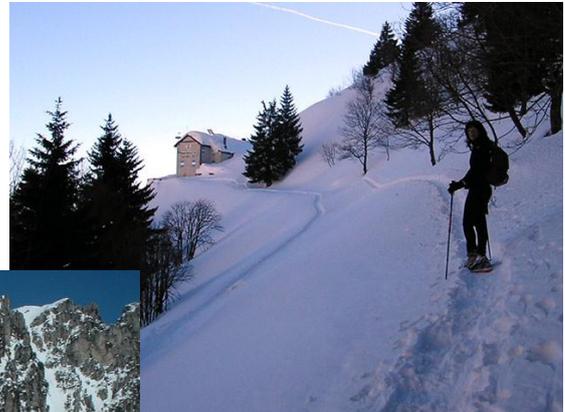
Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

*All'atto dell'iscrizione specificare se pranzerete al rifugio con il menù fisso.*

Per iscrizioni: Roberto Barini 3491780441  
Ezio Damasconi 3285427307  
Enrico De Simone 3291133932

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto -  
Piazza Umberto I n. 79

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org) [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la Direzione ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.