



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
di San Giovanni Lupatoto

Domenica 23 Giugno 2013
Pala di Santa (Val di Fiemme)

Ritrovo alle 6.45 presso il parcheggio antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto, con partenza alle 7.00 precise.

Prendiamo l'A22 fino all'uscita di Ora-Egna, da qui ci si dirige a Cavalese per poi salire a passo Lavazè dove si farà colazione.

Dal passo (1802 m) si segue il sentiero forestale 574 che si addentra nel fitto bosco, tagliando il fianco ovest della Pala di Santa. Il percorso, dapprima nel bosco, ci porta a salire lungo una pietraia per giungere ai resti di una costruzione dove il panorama si apre sulla Val di Gambis e sulla Val di Stava.

Si prosegue in decisa salita su ghiaia e tratti di roccette per giungere finalmente alla croce sulla cima della Pala di Santa: trovandosi in posizione isolata dinnanzi alla bastionata dolomitica del Latemar, il panorama si offre ampio e splendido alla nostra vista, Corno nero, Corno bianco in primo piano. Qui è prevista la sosta pranzo.

La discesa è su traccia di sentiero che scende sul fianco opposto, verso Est, fra massi ed erba ed in seguito su pista da sci in direzione Passo di Pampeago (1993 m). Il segnavia n.9 ci conduce fino a Malga di Daiano, passando per il bosco e da lì, attraverso qualche breve saliscendi, fino al punto di partenza.

ATTENZIONE: il tardo e copioso innevamento potrebbe costringerci ad una variazione del percorso.

Costo del pullman: € 15,00 (€ 7,50 ai ragazzi fino a 15 anni).

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

Difficoltà: Nessuna, ma serve un minimo di allenamento e piede fermo.

Attrezzatura: Abbigliamento da alta montagna, consigliato l'uso dei bastoncini e di calzature robuste. In caso di permanenza del manto nevoso, si consiglia pure l'uso delle ghette.

Dislivello: 700 m circa.

Quota massima: 2500 m

Pranzo: Al sacco.

Tempo di percorrenza: ore 5.30 escluse le soste.

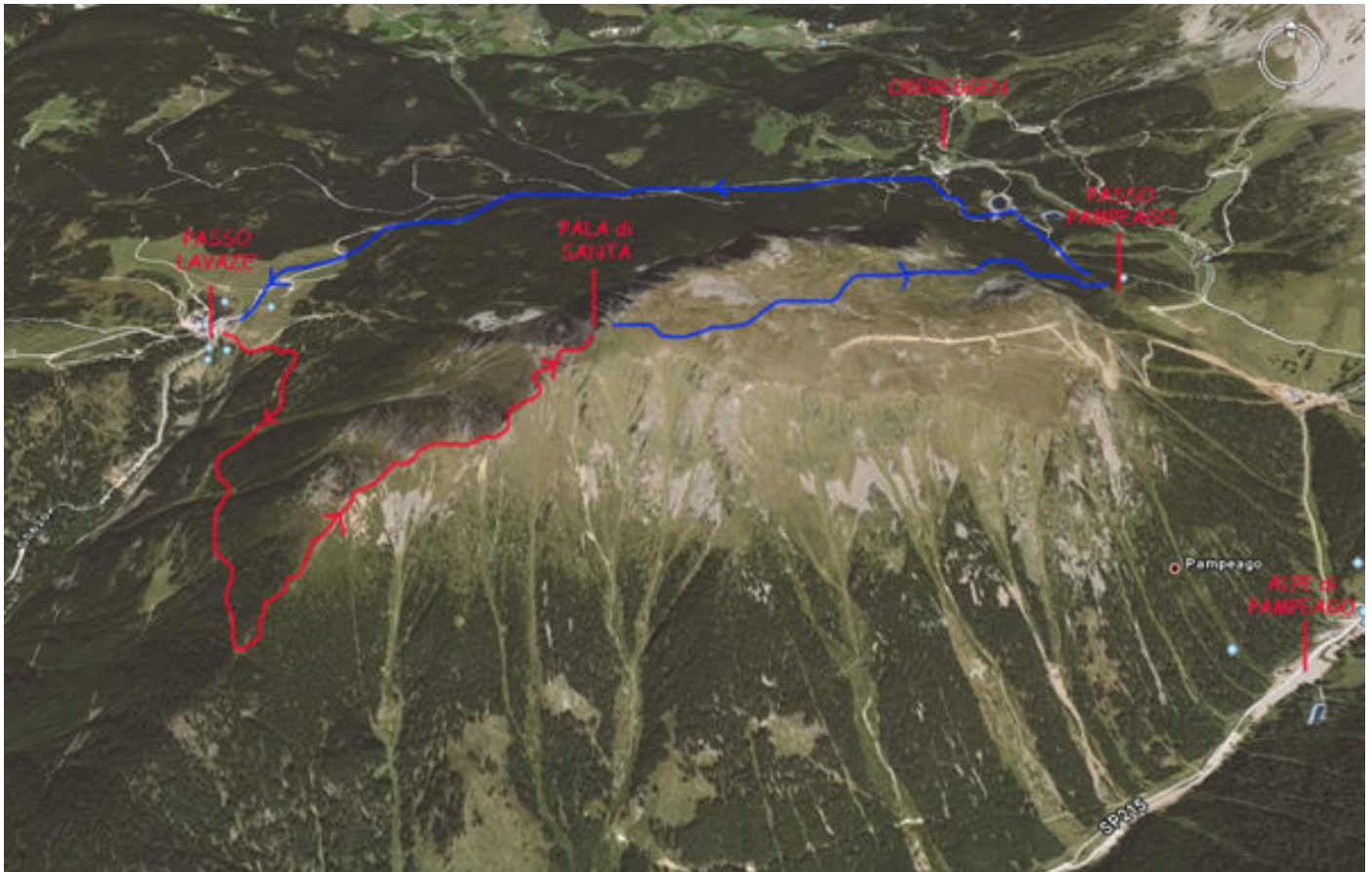
PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Andrea Mantovani: 338/2088430

Luca Canteri: 328/8334030

Alessia Fino: 347/2642141

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto -
Piazza Umberto I n. 79



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.