



## GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

### Domenica 29 Settembre 2013 DA TERMENO AL LAGO DI CALDARO

Partenza in pullman alle 7:00 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto con destinazione Termeno (Autobrennero - uscita Egna-Ora) dove incontreremo il nostro amico Flavio Zanella, del CAI di Bolzano, che ci accompagnerà nella nostra escursione illustrandoci i vari ed interessanti aspetti naturalistici, storici e culturali delle zone che attraverseremo.

La colazione è prevista a Termeno.

La nostra escursione inizierà, giusto per smaltire la colazione, con il prendere quota: da Termeno (Mt 280 slm) in circa un'ora e mezza di salita tra vigneti, boschi e meleti raggiungeremo la frazione di Corona (Mt 820 slm). Da qui piegheremo verso nord-est e su breve tratto quasi pianeggiante raggiungeremo il bivio che ci porterà a percorrere un tratto dell'Alta Via di Termeno: il percorso ci farà alzare di altri 150 metri, lungo un sentiero dove incontreremo un angolo di natura ancora selvaggia. Lungo il percorso è prevista la sosta per il pranzo al sacco. Si scenderà poi verso il paesino di Castelvecchio (Mt 610 slm), non senza avere fatto una breve sosta al Gummererhof per una meritata birra. Da Castelvecchio, dopo avere visitato le rovine della Basilica di San Pietro, probabilmente la più antica del Tirolo, ci incammineremo lungo la suggestiva gola Rastenbach da cui scenderemo, con l'aiuto di numerose scale, fino al Lago di Caldaro dove troveremo ad aspettarci il pullman che ci riporterà a casa.

**Tempi di percorrenza:** ore 6:00 escluse le soste.

**Difficoltà:** nessuna, la lunghezza del percorso richiede un minimo di allenamento.

**Dislivello:** 700 metri circa in salita e 750 metri in discesa.

**Equipaggiamento:** scarpe da trekking, consigliati i bastoncini.

**Pranzo:** al sacco.

**ISCRIZIONI:** Per i Soci da Giovedì 12 Settembre - per Tutti da Giovedì 19 Settembre.

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

**Per iscrizioni: Giuseppe Colasante 3470113996**

**Ezio Damasconi 3285427307**

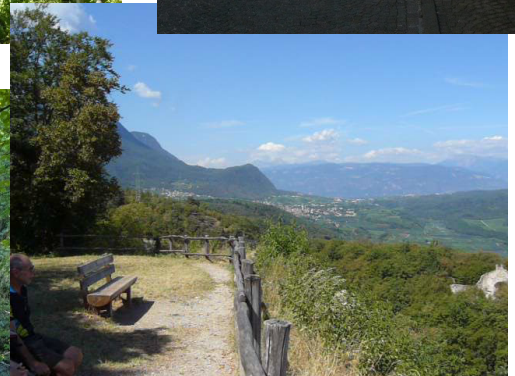
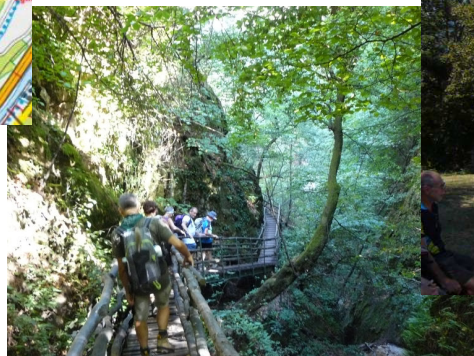
**Enrico De Simone 3291133932**

**Rosanna Pellizzari 3475859544**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto -  
Piazza Umberto I n. 79

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle

escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui

partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni

qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa.

Essa non può in alcun

caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.