

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

di San Giovanni Lupatoto



## Sabato 23 Febbraio 2013

### NOTTURNA IN LESSINIA - Ciaspolata

Partenza alle ore 16.30 (ritrovo ore 16.20) dal piazzale antistante le poste di San Giovanni Lupatoto in direzione Sega di Ala, passando da Grezzana, Erbezzo e Passo delle Fittanze. Appena dopo il gruppo di case di Sega di Ala svoltiamo a sinistra verso il villaggio San Michele alle Fratte (m. 1226) dove lasceremo le auto per metterci da subito le ciaspole ai piedi.

Ci incamminiamo lungo la "via bianca" con di fronte il sole al tramonto e alle spalle la luna che ci accompagnerà per tutta la serata. Risaliamo la via di confine, con un piede in Trentino ed uno in Veneto, lasciando alla nostra destra i Denti della Sega per arrivare al Passo Liana (m. 1471) e poi, con un altro piccolo sforzo, a Casera Preta di Sotto (m. 1527). Da qui potremo ammirare il candore del Monte Baldo in tutta la sua lunghezza e la cima del Corno d'Aquilio (m. 1545) che raggiungeremo di lì a poco passando accanto prima alla Spluga della Preta e poi alla Grotta del Ciabattino.

Dopo aver goduto della splendida visuale che ci regala la sommità del Corno d'Aquilio, rientriamo lungo l'ampio crinale che da un lato vede la Val d'Adige e il Monte Baldo e dall'altro l'intero altopiano della Lessinia. Scendiamo tra gli alberi fino a Malga Fanta (m. 1496) per proseguire poi alla base dei Denti della Sega fino al punto di partenza.

Tolte le ciaspole ci portiamo con le auto al vicino Ristorante Monti Lessini (arrivo previsto alle 22.30 circa) dove ci aspetta un meritato e gustoso ristoro. E' previsto: un primo a scelta tra minestra d'orzo e tagliatelle alla lepre e per secondo polenta, funghi e formaggio alla piastra o, in alternativa al formaggio, carne salà; contorni misti e assaggio di strudel. L'acqua è inclusa mentre vino e caffè sono a parte. Il costo è di 15 €.

**Difficoltà':** Nessuna difficoltà ma un po' di allenamento è necessario

**Dislivello:** 500 m circa

**Tempo di percorrenza:** 4 ore (soste escluse)

**Attrezzatura:** Abbigliamento adatto ad un'escursione in alta montagna, ciaspole e lampada frontale

**Iscrizioni:** a partire dal 11.02.2013

**Cena:** Presso il ristorante Monti Lessini (è necessario dare adesione e caparra di 10 € entro il 21.02.1013)

Ai non soci verrà richiesta una quota di partecipazione di 3.00 € per spese organizzative.

Per informazioni e prenotazioni:

**Luca Canteri** tel. 328-8334030

**Paolo Malfatti** tel. 347-8633784

**Federica Poli** tel. 340-2907492

Ci troviamo il giovedì sera dalle ore 21 presso la pizzeria Gianni di San Giovanni Lupatoto.

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci, ai quali verrà richiesta una quota di euro 3,00 a titolo di concorso spese di organizzazione.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.