



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA  
di San Giovanni Lupatoto

**DOMENICA 13 OTTOBRE 2013**  
**WAALWEG DI PARCINES**  
**(Val Venosta)**

Ritrovo e partenza in pullman alle 6:30 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto di fronte all'ufficio postale. Prenderemo l'autostrada del Brennero, uscita Bolzano sud, direzione Merano (Val Venosta). Arrivati a Parcines faremo la sosta colazione. Dal paese partiremo per la nostra escursione su stradina in leggera salita in mezzo ai meli e arriveremo al sentiero dei Waalweg, interamente nel bosco, costeggiando i canali di irrigazione. Dopo circa mezz'ora imboccheremo il sentiero preistorico che sale ripido sempre nel bosco. Passeremo dal Maso Ebner, un bel punto panoramico dove si gode della vista su Merano. Si continua in salita fino a raggiungere PrÜuster, il punto più alto della nostra escursione. Scenderemo fino alla cascata più alta dell'Alto Adige e qui faremo sosta per il pranzo, al sacco o presso un ristorante. Terminata la sosta e ammirata la cascata scenderemo passando da Birkenwald dove riprenderemo il sentiero dei Waalweg per ritornare a Parcines dove termina la nostra escursione.

**Difficoltà:** nessuna, la lunghezza del percorso richiede un minimo di allenamento.

**Dislivello:** 600 metri.

**Tempi di percorrenza:** ore 5:30

**Equipaggiamento:** Abbigliamento da alta montagna, sono obbligatori gli scarponi.

**Pranzo:** al sacco o al ristorante.

**Costo del pullman:** € 15,00 (€ 7,50 per i ragazzi fino a 15 anni).

**ISCRIZIONI:** Per i Soci da Giovedì 26 Settembre - per Tutti da Giovedì 03 Ottobre.

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**Lorena Beverari:** 347 0077520

**Loretta Carli:** 340 9839146

**Daniele Isolani:** 333 21113118

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)   [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.