



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

Domenica 25 Maggio 2014 **Biciclettata dalla Val di Fiemme alla Val di Fassa**

Ritrovo al solito parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto alle 6.00 e partenza con il pullman alle 6.30 in direzione di Molina di Fiemme (800 m), dove faremo anche la nostra consueta colazione. La ciclabile, che riprende buona parte del sedimento dell'ex ferrovia a scartamento ridotto, si snoda lungo il corso del torrente Avisio tra boschi e splendidi panorami; in un susseguirsi di continui saliscendi mai troppo pendenti, attraversa Predazzo (1000 m) e Moena (1160 m) dove ci concederemo delle brevi soste. Una impegnativa ma breve salita ci porterà infine a Soraga (1210 m) presso l'omonimo lago che farà da sfondo al nostro meritato pranzo al sacco.

A questo punto avremo già 30 km di pista ciclabile alle nostre spalle e, guardandoci intorno, potremo distinguere i profili del Catinaccio, Sasso Piatto ed il Sella. Ritorno dal medesimo percorso per altri 15 km, con qualche piccola variante, fino a Predazzo dove troveremo ad attenderci il pullman.

Difficoltà: il percorso si svolge per lo più in leggera salita e pertanto è necessario utilizzare una bici in buono stato e provvista di cambio. Inoltre, considerando che saremo un gruppo numeroso, si raccomanda massima attenzione verso gli altri utilizzatori della pista ciclabile (tenere la destra). Obbligatorio l'uso del casco.

Attrezzatura: Oltre alla bici, camera d'aria di scorta, mantella per la pioggia e casco.

Dislivello: 500 m circa.

Lunghezza: 45 km circa.

Pranzo: Al sacco.

Tempi di percorrenza: 5/6 ore escluse le soste.

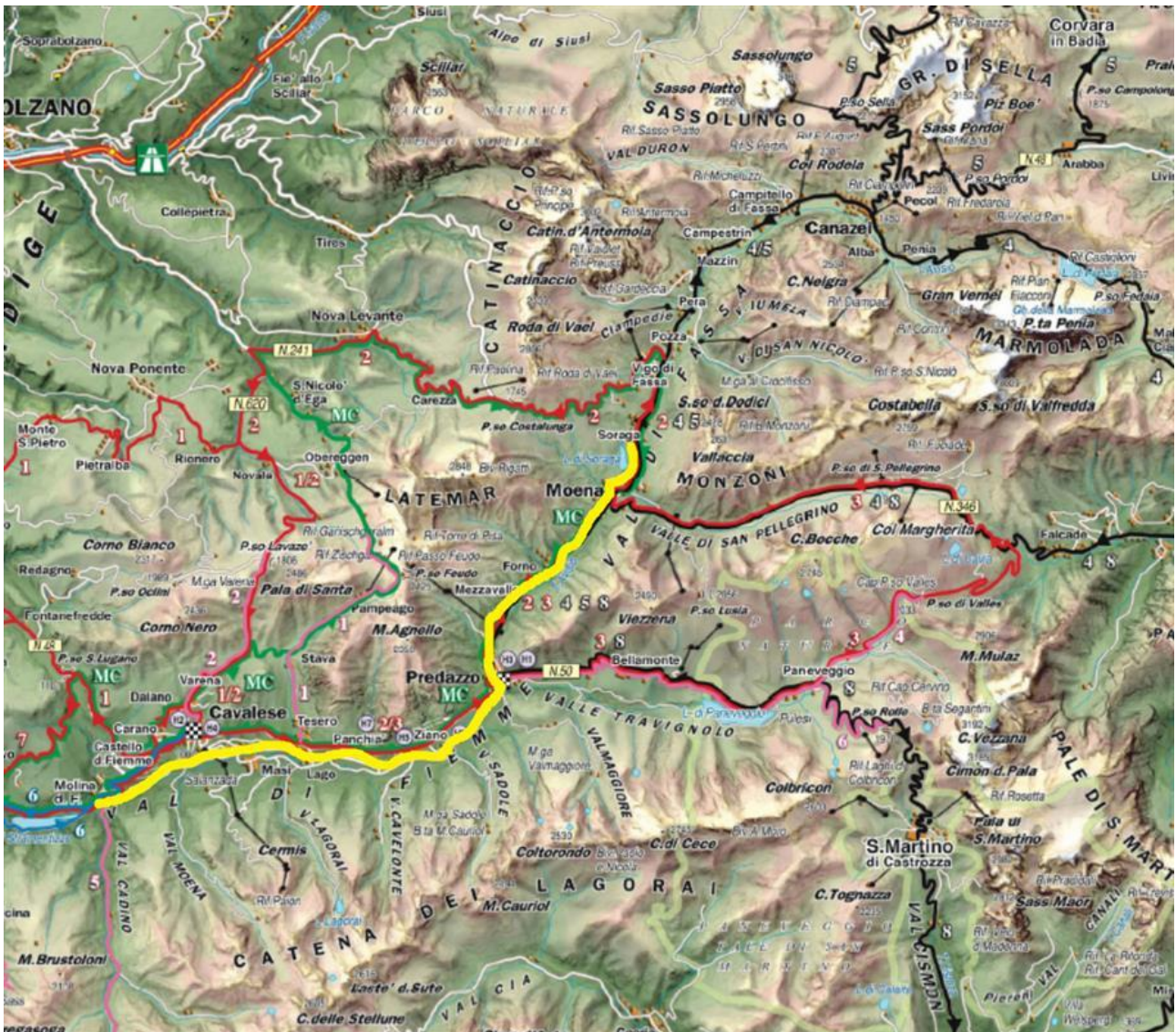
Costo del trasporto in pullman: Adulti € 15,00, ragazzi fino ai 15 anni compresi € 7,50.

Apertura iscrizioni: Per i SOCI da Giovedì 8 Maggio, per TUTTI dal 15 Maggio.

Per iscrizioni:
Luca Canteri 3288334030
Ezio Damasconi 3285427307
Rosanna Pellizzari 3475859544

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.