



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

Sabato 26 e Domenica 27 Luglio 2014
Sentiero dei Fiori

Ci troviamo alle ore 6.30 nel piazzale antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto; partenza in macchina in direzione Passo del Tonale, Alta Valle Camonica. Per strada ci fermeremo per la consueta colazione.

Giunti a destinazione, parcheggiamo le macchine in prossimità della chiesa e ci incamminiamo lungo il sentiero che in circa 2 ore ci porterà, tramite mulattiera, all'Alveo del Presena. Qui, poco prima della zona del Vecchio Cantiere, si trova la stazione della seggiovia dismessa da dove parte il sentiero 281, conosciuto come il Sentiero della Pace, realizzato durante la prima Guerra Mondiale.

Dopo un primo tratto paludoso, la mulattiera si inerpica lungo il pendio brullo e roccioso fino a raggiungere i laghetti del Passo Paradiso, in prossimità dei quali si possono trovare vecchie postazioni militari, il monumento di recente costruzione ad opera di Emilio Serra, e la galleria multimediale della Grande Guerra.

In questo museo si trova materiale bellico ritrovato in zona, oltre ad una serie di pannelli illustrati ciascuno dei quali munito di un dispositivo interattivo da attivare, tramite pulsante, per sentire voci e suoni relativi alla guerra in alta quota (molto suggestivo).

Visitato il museo e pranzato (al sacco), riprenderemo il nostro cammino attraversando il ghiacciaio Presena, risalendo verso il Rifugio Capanna Presena (mt 2738) che ci ospiterà per la cena e la notte.

Il secondo giorno: colazione ore 7, partenza ore 8. Punteremo alla cima del Corno di Lagoscuro (3166 metri) percorrendo il "Sentiero Attrezzato dei Fiori", una parte della prima linea che contrapponeva i soldati italiani a quelli dell'impero austro-ungarico durante la Prima Guerra Mondiale. Questo percorso, recentemente risistemato con l'aggiunta di due spettacolari passerelle, presenta tratti esposti e va affrontato con un'adeguata attrezzatura da montagna (ramponi, imbrago, caschetto e picozza). Terminata la via ferrata, riscenderemo verso il passo Paradiso e poi verso il Tonale per il sentiero che costeggia le piste da sci del Presena.

Difficoltà

Primo giorno: sentiero facile che richiede però un minimo di allenamento.

Secondo giorno: ferrata impegnativa lungo sentiero alpinistico. Il percorso, in condizioni normali, non presenta difficoltà tecniche; in condizioni particolari di innevamento, però, potrebbe risultare impegnativo. In entrambi i casi, data l'esposizione, richiede comunque totale assenza di vertigini.

Tempi di percorrenza

Il primo giorno 5 ore, escluse le soste; il secondo giorno 7 ore, escluse le soste.

Chi, una volta terminata la ferrata, non volesse ridiscendere a piedi verso il passo del Tonale potrà usufruire della cabinovia che sarà in funzione fino alle 16.45.

Dislivello

Il primo giorno 850 m; il secondo giorno 500 m in salita, 1300 m in discesa.

Costo del rifugio

Notte, cena e prima colazione euro 40 comprensivi di acqua a cena (bibite o altre bevande sono escluse e si devono pagare a parte). Il rifugio fornisce le lenzuola e offre la possibilità di farsi preparare dei panini per il pranzo del secondo giorno.

In ogni caso, a parte la cena in rifugio, il resto dei pasti sono al sacco ed ognuno può organizzarsi come meglio crede.

Capanna Presena non è un rifugio CAI e non gode quindi di nessuna agevolazione o sconto legato a tale tessera.

Il numero di posti disponibili è limitato e, per questioni organizzative, è necessario versare un acconto di 20 € al momento dell'iscrizione.

Attrezzatura richiesta: il Sentiero dei Fiori è una via ferrata alpinistica per cui servono, tassativamente, ramponi, picozza e set da ferrata (Imbrago, casco e longe con moschettoni e dissipatore).

Nota: Se le condizioni meteo o la quantità di neve non permettessero di affrontare la via ferrata, percorreremo un sentiero "normale" che ci porterà comunque verso i panorami di Corno di Lagoscuro.

Apertura iscrizioni: per i SOCI da Giovedì 10 Luglio, per TUTTI da Giovedì 17 Luglio

Per informazioni e iscrizioni :

Giulia Lumini 349-3465415

Nicola Zampicinini 347-1000324

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni
Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

www.gruppoamicidellamontagna.org info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.