



## GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

### **Domenica 9 Febbraio 2014** **RIFUGIO NINO PERNICI - Ciaspolata**

Partenza alle 7:00 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto con destinazione Riva del Garda, non senza esserci fermati prima presso la Pasticceria Bologna di Mori per la doverosa colazione. Arrivati a Riva proseguiamo in direzione della Valle di Ledro. Quest'anno affronteremo l'avvicinamento al Rifugio dal versante Ovest, quindi costeggeremo tutto il lago di Ledro e, arrivati un po' prima di Bezzecca, prenderemo a destra in direzione di Lenzumo (quota 780 m.s.l.m.).

Da qui inizierà la nostra escursione che si snoderà sulla strada forestale che ci porterà fino a Malga Trat, successivamente Bocca di Trat e quindi al rifugio. Il percorso non presenta nessuna difficoltà tecnica; va detto che, rispetto all'anno passato, il sentiero presenta una pendenza meno accentuata e di conseguenza la distanza da percorrere sarà maggiore.

Saremo al Rifugio Nino Pernici (quota 1.600 m.s.l.m.) nel giro di 2:30 circa e la fatica sarà sicuramente premiata dagli splendidi panorami che ammireremo una volta giunti alla meta. Considerata la stagione vi consigliamo di approfittare dell'ottima cucina del rifugio (vedi in seconda pagina).

Il rientro si effettuerà ripercorrendo la strada dell'andata.

Tempi di percorrenza: ore 5:00, andata e ritorno, escluse le soste

Dislivello: m. 820 circa

Difficoltà: nessuna, a parte la costante pendenza del percorso

Ai non soci viene richiesta una quota di € 3.00 quale contributo spese organizzative.

Per iscrizioni: Roberto Barini 3491780441  
Ezio Damasconi 3285427307  
Enrico De Simone 3291133932

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org) [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

Per chi decide di pranzare al rifugio il gestore Marco de Guelmi ci propone il seguente menù:

- Polenta gialla e polenta di patate con cervo, salsicce e crauti.
- Acqua vino e caffè

Il tutto al prezzo di € 20,00

Chi fosse intenzionato a mangiare presso il rifugio dovrà segnalarlo all'atto dell'iscrizione.



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la Direzione ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle

escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui

partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.) rinunciando ogni

qualvolta non possedga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa.

Essa non può in alcun

caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.