



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

Domenica 30 Agosto 2015

RIFUGIO BRESSANONE

Ritrovo al solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto alle ore 5:45 e partenza in pullman alle ore 6:00 precise con destinazione Rio Pusteria; la colazione è prevista all'area di servizio Lanz, 2 km dopo essere usciti dal casello autostradale di Bressanone.

Arrivati a Rio Pusteria ci prepariamo e, tramite un servizio di pulmini, ci portiamo al Villaggio Alpino "Malga Fane" (m. 1.739) da dove parte la nostra escursione.

Attraverso la romantica e selvaggia Gola di Valles, fiancheggiata dai Monti Fundres, raggiungeremo il Rifugio Bressanone (m. 2.282). Da qui proseguiremo per arrivare alla Forcella Rauhtaljoch (m. 2.807); questo tratto si fa più ripido e nel canalone di ghiaia rimane in parte ancora un po' di neve.

Arrivati alla forcella il sentiero rimane ripido e ci porterà a raggiungere il Lago Selvaggio (m. 2538), dove faremo la pausa pranzo.

Da qui proseguiremo per il ritorno lungo una strada forestale nella Gola di Valles.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 8:00 escluse le soste
- Difficoltà: **E = escursionistico** – Percorso lungo che richiede passo sicuro e buon allenamento
- Dislivello: 1.200 mt. sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: scarponi da trekking, abbigliamento da media montagna

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00
- Colazione: area di servizio Lanz, 2 km dopo l'uscita autostradale di Bressanone
- Pranzo: al sacco
- Informazioni ed iscrizioni: Lorena Beverari e Daniele Isolani 3470077520
Romina Peroli 3404810166
Enrico Ferrarini 3474110970

- Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,00 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
- Quota pulmino A/R € 5,00
- Iscrizioni: Soci dal 13/08/2015 – non Soci dal 20/08/2015

L'iscrizione, obbligatoria e con versamento di una caparra di € 5,00, è da effettuarsi entro giovedì 27/08/2015

- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org

