



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

Domenica 19 Luglio 2015

LAGHI DI LÙSIA

Ritrovo al solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto alle ore 5:45 e partenza in pullman alle ore 6:00 precise con destinazione Ronchi (3 km da Moena, in Val di Fassa); la colazione è prevista a Montagna, presso l'Hotel Tenz.

La nostra escursione inizia proprio da Ronchi; dal parcheggio della funivia prendiamo la carrozzabile ed in un'ora raggiungiamo Malga Valbona. Più avanti ci addentriamo nel bosco di larici e abeti, e lungo il sentiero 632 in un'ora arriviamo al Passo Lùsia ed all'omonimo Rifugio.

Proseguiamo la nostra escursione attraversando i prati ed i pascoli lungo il sentiero 633 (esposto al sole) ed entriamo nel meraviglioso Parco Naturale di Paneveggio - Pale di San Martino. Da qui godremo di uno stupendo panorama che spazia dalla catena del Lagorai al Gruppo delle Pale di San Martino.

Raggiungiamo Baita Lastè, con la risorgiva nelle sue vicinanze. Proseguiamo quindi in costante, dolce salita sulla ex mulattiera militare per raggiungere il punto più alto del nostro percorso: "Trincea" (2.425 m.). E' uno stupendo punto panoramico da cui sono ben visibili i tre Laghi di Lùsia che sorgono in un luogo selvaggio e silenzioso; scendiamo al primo lago, dove si trova il Bivacco Redolf; qui sostiamo per il pranzo al sacco.

Riprendiamo quindi il nostro giro verso il secondo ed il terzo lago. Risaliamo quindi alla Forcella Lùsia (2.363 m.) e con il sentiero 634 cominciamo la discesa (il primo tratto richiede attenzione e piede fermo). Lungo il sentiero ci accompagnerà costantemente una bellissima vista sulle catene dei Monzoni, Catinaccio e Catinaccio d'Antermoia.

Attraversando il bosco passiamo da Malga Colverè e arriviamo allo storico Rifugio Larezila; da qui, con la carrozzabile, torniamo al parcheggio.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE TECNICHE, DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 8:00 escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistico. Il lungo percorso ed il dislivello richiedono un minimo di allenamento
- Dislivello: 1.150 metri sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: scarponi da trekking (obbligatori), bastoncini da trekking (consigliati) abbigliamento adeguato alla quota

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio antistante le Poste di San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00
- Colazione: presso l'Hotel Tenz nel Comune di Montagna
- Pranzo: al sacco
- Informazioni ed iscrizioni: Gala Bljusovich 3477545158
Lorena Dalla Benetta 3386046648
Enrico Ferrarini 3474110970

- Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,00 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
- Iscrizioni: Soci dal 02/07/2015 – non Soci dal 09/07/2015

L'iscrizione, obbligatoria e con versamento di una caparra di € 5,00, è da effettuarsi entro giovedì 16/07/2015

- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).