



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

Domenica 17 Maggio 2015

BICICLETTATA SUI NAVIGLI

Ritrovo al solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto alle ore 6:30 e partenza in pullman alle ore 7:00 precise. La sosta per la colazione è prevista in autogrill, lungo il percorso autostradale.

Quest'anno la destinazione, e non è uno scherzo, è un po' strana: andiamo verso Milano.

Da Trezzo sull'Adda parte infatti un canale, pensato e progettato niente meno che da Leonardo da Vinci, inaugurato nel 1496 da Ludovico il Moro dopo soli tre anni di lavoro.

Lungo le alzaie, o rive, del naviglio Martesana, questo è il nome del canale, si sviluppa una pista ciclabile che arriva fino alle porte di Milano.

Lungo il percorso avremo modo di attraversare scorci di un tempo passato, un tempo in cui la vita scorreva lenta come le acque del Naviglio, e dove bastava affacciarsi per essere in mezzo al mondo e alla gente che viveva lungo le sponde del canale.

Arriveremo così nel cuore della città, ed anche se l'ultimo tratto sarà un po' impegnativo, non certo per via delle pendenze, la meta val bene la fatica... garantito!

Il ritorno avverrà ripercorrendo la strada dell'andata, ma accorciandolo un po'.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Difficoltà: Percorso cicloturistico di 65 km circa, tutti pianeggianti. Molta attenzione quando arriveremo in V.le Melchiorre Gioia nel cuore della città: percorreremo dei brevi tratti di traffico promiscuo.
- Attrezzatura: tutto il necessario per andare in bicicletta, compreso camera d'aria di ricambio in caso di foratura. Ci sarà un servizio di assistenza, ma non di facile gestione. **Da non dimenticare il casco (obbligatorio).**

Si raccomanda di prendere visione delle Note Organizzative e del Regolamento Gite presenti sul retro

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto
 - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:30 – partenza ore 7:00 precise
 - Colazione: in Autogrill durante il percorso autostradale
 - Pranzo: al sacco nel parco dedicato ad Indro Montanelli
 - informazioni ed iscrizioni: Luca Canteri 328 8334030
Ezio Damasconi 328 5427307
Rosanna Pellizzari 347 5859544
 - Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,00 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
 - Iscrizioni: Soci dal 30/04/2015 – Non soci dal 07/05/2015
- L'iscrizione, obbligatoria e con versamento di una caparra di € 5.00, è da effettuarsi entro Giovedì 14/05/2015.**
- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).