



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA di San Giovanni Lupatoto

Domenica 15 Febbraio 2015 **RIFUGIO NINO PERNICI - Ciaspolata**

Partenza alle 7:00 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto con destinazione Riva del Garda, non senza esserci fermati presso la Pasticceria Bologna di Mori per la doverosa colazione. Arrivati a Riva proseguiremo in direzione della Valle di Ledro.

Anche quest'anno affronteremo l'avvicinamento al Rifugio Pernici dal versante ovest, quindi costeggeremo tutto il lago di Ledro e arrivati un po' prima di Bezzecca prenderemo a destra in direzione di Lenzumo (780 s.s.l.m.).

Da qui inizierà la nostra escursione che si snoderà sulla strada forestale che ci porterà fino a Malga Trat, successivamente a Bocca di Trat e quindi al rifugio Nino Pernici (1.600 m.s.l.m.) che raggiungeremo nel giro di 2 ore e 30 minuti circa.

Considerata la stagione vi consigliamo di approfittare dell'ottima cucina del rifugio, il cui gestore ci propone come sempre prelibate specialità tipiche trentine, di sicuro allettanti e molto gustose. Sul retro della locandina trovate il menù ed i prezzi.

Il rientro si effettuerà ripercorrendo la strada dell'andata

Tempi di percorrenza: ore 5:00 - 5:30 escluse le soste

Difficoltà: nessuna, il percorso è un po' lungo ma sempre piacevole

Abbigliamento: classico da montagna per questo periodo

Attrezzatura: ciaspole, bastoncini, ghette e scarponi

Dislivello: 820 metri, sia in salita che in discesa

Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative

Per iscrizioni: Roberto Barini 3491780441
Ezio Damasconi 3285427307
Gian Mario De Togni 34804328868

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

www.gruppoamicidellamontagna.org info@gruppoamicidellamontagna.org

Menù per chi decide di pranzare al Rifugio

Menù A - solo primo piatto - € 10,00

Minestra d'orzo, acqua vino e caffè

Menù B - solo secondo piatto - € 16,50

Polenta gialla, polenta di patate, goulash, contorni vari, acqua, vino e caffè

Menù C - completo (A + B) - € 23,00

NOTA IMPORTANTE:

- per motivi organizzativi dobbiamo necessariamente rimanere all'interno di queste scelte
- All'atto dell'iscrizione precisare se si intende mangiare al Rifugio ed il menù prescelto



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.). rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.