



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto

Domenica 07 Giugno 2015

CIMA TELEGRAFO

con salita dalla Val Trovai

Ritrovo al solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto alle ore 6:45 e partenza con le autovetture alle ore 7:00 precise in direzione di San Zeno di Montagna dove faremo colazione presso "La Dolce Vita" che si trova subito dopo la chiesa.

Proseguiremo poi sulla strada di Prada che, superata "Punta Veleno" scende verso il Lago di Garda. Oltrepassato il breve tratto di strada stretta, scavata nella roccia, ci si ferma ai primi spiazzati adibiti a parcheggio (m. 1.085).

L'escursione inizia salendo nel bosco, per ripido sentiero (n. 654), fino ad incrociare la strada forestale.

Lasciata la strada inizia il sentiero impegnativo: procediamo per ripidi tornanti fino al "Bivio del Forcellin" (da qui, se le condizioni meteo lo permettono, si vede tutto il lago, da sud a nord).

Dopo una brevissima sosta per gustare il panorama proseguiamo sul sentiero con molta attenzione in quanto ci sono dei tratti esposti, attrezzati con corde in acciaio, che richiedono passo fermo ed assenza di vertigini.

Da qui inizia il tratto più impegnativo della nostra escursione in quanto il sentiero diventa impervio ed a tratti si dovrà procedere su roccette non assistite da corda metallica o da altri appigli artificiali.

Superate queste difficoltà il sentiero torna a snodarsi tranquillo e sempre molto panoramico sulla dorsale e ci dà la possibilità di spaziare con lo sguardo. Proseguendo arriveremo nella parte alta della Valle delle Pré, da dove si vede il circolo glaciale, un'arena naturale scavata dal ghiacciaio nella montagna, e più in alto il rifugio A: Barane e Cima Telegrafo.

Arrivati a Cima Telegrafo (m. 2.200) si potrà pranzare al sacco oppure, nel rispetto dei tempi fissati dagli organizzatori, usufruire del sottostante rifugio.

Al ritorno scenderemo dalla Valle del Pré fino ad incontrare nuovamente la strada forestale percorsa al mattino e rientreremo quindi agevolmente al parcheggio.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE TECHICHE, DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATI SUL RETRO**

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7:30 escluse le soste
- Difficoltà: **EE – Escursionisti Esperti – si richiede passo fermo e assenza di vertigini: tratti attrezzati ed esposti e punti impervi non attrezzati su roccette**
- Dislivello: 1.100 metri sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: scarponi da trekking, abbigliamento da alta montagna, consigliati i bastoncini da trekking

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio antistante le poste di San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:45 – partenza ore 7:00 precise
- Colazione: a San Zeno di Montagna presso “La Dolce Vita”
- Pranzo: al sacco oppure, nel rispetto dei tempi stabiliti dagli organizzatori, presso il Rifugio A. Barana
- informazioni ed iscrizioni: Arduini Paolo 3471133891
Barini Roberto 3491780441
Maiolo Nicola 3474299238
- **L'iscrizione è obbligatoria e si chiude con Giovedì 4 Giugno 2015**
- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 3,00 quale contributo spese organizzative

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la “Direzione” ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Colui che si iscrive alla gita deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà della gita cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle caratteristiche dell'escursione (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.). rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo o agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).