



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
San Giovanni Lupatoto



Domenica 20 Marzo 2016

DA CANALE A FORTE SAN MARCO

Giro ad anello poco impegnativo nelle vicinanze di Verona

Ritrovo al parcheggio presso la rotonda del Lupo alle ore 8:15 per la registrazione e partenza con le autovetture alle ore 8:30 precise con destinazione Canale, frazione di Rivoli Veronese.

Vista la vicinanza e l'orario di partenza non è prevista la sosta per la colazione.

Lasciate le auto al parcheggio del paesino ci incammineremo lungo il sentiero n° 71, in direzione nord, passando sotto il forte dal versante della Val d'Adige.

Dopo circa un'ora e mezza di cammino arriveremo in località Pozza Gallet, sbucando vicino ad un gruppo di case, dove piegheremo a sinistra percorrendo la dorsale con splendidi panorami sulla Val d'Adige e sul Lago di Garda.

Dopo la meritata sosta per il pranzo proseguiremo per Forte San Marco e quindi per il ritorno, completando il giro ad anello fino a Canale.

Lungo il percorso, in un paio di brevi tratti, bisognerà prestare attenzione per il sentiero un po' ripido ed esposto.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 4:30 escluse le soste
- Difficoltà: **E – escursionistico** – alcuni piccoli tratti richiedono un po' di attenzione
- Dislivello: 570 mt. Sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: scarponi da trekking obbligatori per la natura del terreno, abbigliamento da media montagna

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo
 - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 8:15 – partenza ore 8:30
 - Colazione: non prevista
 - Pranzo: al sacco
 - Proponente: Gian Mario De Togni 348 0328868
 - Per iscrizioni: Bruno Bellomi 349 5016929
Gian Mario De Togni 348 0328868
- L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro giovedì 17/03/2015**
- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 5,00 quale contributo spese organizzative

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolari né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).