



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



**Domenica 29 Maggio 2016**

## **RIFUGIO DON ZIO e MONTE CASALE**

Ritrovo al parcheggio presso la rotonda del Lupo alle ore 6:45 per la registrazione e partenza con le autovetture alle ore 7:00 precise con destinazione Comano. Lungo il percorso ci fermeremo per la colazione presso l'Hotel Due Laghi in località Padergnone, poco prima del lago di Toblino. Arrivati a Comano proseguiremo lungo la strada che si inoltra nel bosco fino ad uno spiazzo, vicino a dei ripetitori, dove lasceremo le auto (mt. 918).

La salita al Monte Casale si svolgerà tutta su strada forestale, all'interno del bosco. La pendenza è leggera e costante fino alla località Madonnina (mt. 1.300): qui il fondo è lastricato e la strada diventa più ripida fino alla località Le Quadre (mt. 1.481). A questo punto la strada esce dal bosco e l'orizzonte si apre: panorami, fiori, praterie e, in basso, la valle con i suoi borghi. La strada si snoda tra i prati, passa dal rifugio Don Zio (mt. 1.600) ed in altri 10 minuti ci porta fino alla sommità del Monte Casale (mt. 1.632): dalla sommità di questo monte lo sguardo spazia a 360°: Dolomiti di Fassa, Bondone, Baldo, Adamello e Brenta; sul fondo valle i laghi di Molveno, Toblino, Santa Massenza, Cavedine e Garda. Effettueremo la sosta presso il rifugio: si potrà mangiare al sacco oppure approfittare della cucina del rifugio: è previsto spezzatino con polenta e crauti (formaggio fuso al posto dello spezzatino per i vegetariani), una bevanda e caffè al costo di € 10,00. Per chi volesse mangiare presso il rifugio è necessario segnalarlo all'atto dell'iscrizione.

Per il ritorno percorreremo a ritroso l'ultimo tratto dell'andata per imboccare poi il sentiero che ci riporterà alle auto tagliando in più punti la strada forestale percorsa al mattino.

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 5:00 escluse le soste
- Difficoltà: E - Escursionistica
- Dislivello: 700 mt.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking, soprattutto per la discesa

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO  
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:45 – partenza ore 7:00
- Colazione: presso l'Hotel Due Laghi in località Padergnone
- Pranzo: al sacco oppure presso il rif. Don Zio (**segnalare l'intenzione di pranzare al rifugio all'atto dell'iscrizione**)
- Proponente: Enrico De Simone
- Per iscrizioni: Andrea Begossi 347.3627718 (dopo le 18:30)  
Nicoletta Sona 346.9787302 (dopo le 18:00)  
Enrico De Simone 329.1133932

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro giovedì 26/05/2016**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org) [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



Il rifugio Don Zio, come viene solitamente chiamata questa capanna sociale SAT, è sito sul vasto pendio prativo del monte Casale, sul suo versante Occidentale.

Iniziato negli anni '60 dai satini della zona delle Sarche, Pergolese e Pietramurata e costruito grazie all'opera volontaria dei numerosi soci è stato inaugurato nel 1972 e dedicato al sacerdote Don Vittorio Pisoni, chiamato amichevolmente "Don Zio" dai giovani che aveva saputo avvicinare alla montagna promuovendo gite e campeggi.

La struttura è costituita da tre piani ed è solitamente aperta nei fine settimana estivi e nel periodo di ferragosto (a discrezione comunque della sezione), è presente un locale aperto anche d'inverno ed è posizionato sul lato ovest della struttura al piano terra; presente una stufa ed alcuni tavoli all'interno, non sono presenti letti ma è utile come riparo di fortuna.



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).