



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



## Domenica 06 Marzo 2016

# COMANO E DINTORNI

Ritrovo al parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto alle ore 6:45 per la registrazione e partenza con il pullman alle ore 7:00 precise con destinazione Comano Terme: autostrada del Brennero con uscita Trento Sud, verso nord per prendere poi la strada per Terme di Comano - Riva del Garda. Colazione presso l'Hotel Due Laghi, poco prima del lago di Toblino.

L'escursione che vi proponiamo ci porterà, con un giro ad anello, a passare da Ponte Arche, per poi dirigerci verso Stenico, Seo, Sclemo e Premione. A Stenico, che si trova nelle Valli Giudicarie Esteriori, visiteremo le Cascate del Rio Bianco, considerate una delle perle del Gruppo di Brenta e facenti parte di un complesso carsico a cui appartengono anche le Cascate del Rio Cugol e del Rio Malea, cascate che troveremo lungo il nostro percorso.

Sempre a Stenico, dove si trova un importante castello sede di un museo collegato a quello del Buonconsiglio di Trento, attraverseremo anche il bosco "Arte Natura Stenico", una affascinante passeggiata con numerose opere d'arte posizionate all'interno del bosco dedicate ai temi del rifugio e dell'equilibrio.

È una gita semplice, aperta a tutti coloro che vogliono fare una bella camminata.

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 5:30 escluse le soste
- Difficoltà: nessuna difficoltà tecnica, serve un po' di allenamento, si cammina su strade sterrate e asfaltate.
- Dislivello: 500 mt. sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: scarponi da trekking

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO  
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio alla "Rotonda del Lupo" vicino alla Pizzeria Opera
  - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:45 – partenza ore 7:00
  - Colazione: nelle vicinanze del Lago di Toblino, poco prima di Comano Terme
  - Pranzo: al sacco
  - Proponente: Peroli Romina 3404810166
  - Per iscrizioni: Beverari Lorena 3470077520
  - Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,00 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
  - Iscrizioni: Soci dal 18/02/2015 – non Soci dal 25/02/2015
- L'iscrizione, obbligatoria e con versamento di una caparra di € 10,00, è da effettuarsi entro giovedì 03/03/2015**
- Ai non Soci viene richiesta una quota di € 5,00 quale contributo spese organizzative

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è aperta anche ai non soci. Solo in caso di gite a numero chiuso, la precedenza all'iscrizione viene data ai soci con almeno una settimana di anticipo rispetto ai non soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).