



**GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**  
**San Giovanni Lupatoto**



**Domenica 03 Aprile 2016**

# **SAN ZENO DI MONTAGNA - PAI - SAN ZENO DI MONTAGNA**

Ritrovo al parcheggio presso la rotonda del Lupo alle ore 8:15 per la registrazione e partenza con le autovetture alle ore 8:30 precise con destinazione San Zeno di Montagna; arrivo previsto alle ore 9:15: per gli interessati colazione nel centro del paese, per tutti preparazione per la partenza dell'escursione.

Il tragitto, decisamente anomalo, prevede una prima parte totalmente in discesa: la strada ci condurrà in località Crero, attraversando uliveti e castagneti. Dopo essere ripartiti, e se il clima ce lo permetterà, potremmo riposare le articolazioni in riva al lago, in località Pai.

L'orario dovrebbe essere perfetto per il trasferimento a Pai di Sopra, dove potremmo rifocillarci a dovere in preparazione della vera fatica della giornata.

La salita da Pai a San Zeno è un'unica arrampicata che si snoda tra boschi di macchia tipica del Benaco e delle pendici del Baldo: la fatica sarà ripagata da eccezionali scorci del Garda, che potremmo vedere in tutta la sua maestosità.

#### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 5:00 escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica. Il percorso si snoda su strade asfaltate, bianche e sentieri.
- Dislivello: 500 m. sia in discesa che in salita
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO  
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 8:15 – partenza ore 8:30
- Colazione: a San Zeno di Montagna
- Pranzo: al sacco – bar e ristoranti in piazza a Pai di Sopra
- Proponente: Giampaolo Aloisi
- Per iscrizioni: Giampaolo Aloisi 349 2840736  
Alma Chiara Marinello 348 2227199

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro giovedì 31/03/2015**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org) [info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).