



Domenica 26 Giugno 2016

SENTIERO ATTREZZATO "LINO PEDERIVA"

(Gruppo della Marmolada)

Ritrovo al parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto alle ore 5:45 per la registrazione e partenza con il pullman alle ore 6:00 precise con destinazione Penia di Canazei.

La nostra escursione sarà un giro ad anello lungo il sentiero "Lino Pederiva" che corre in cresta tra le valli San Nicolò e Contrin nel gruppo della Marmolada.

Si percorre l'Autobrennero fino all'uscita Egna-Ora, proseguendo per la statale della Val di Fiemme e Fassa con arrivo a Penia di Canazei, dove è prevista la prima colazione in un bar nel parcheggio della Funivia del Ciampac.

Con la funivia (costo € 8,00) si sale fino al Rifugio Ciampac (m. 2152) punto di partenza del giro. In ripida salita si raggiunge la Sella Brunech (m. 2428) da dove inizia il sentiero attrezzato n. 613B Lino Pederiva, che offre panorami maestosi sui gruppi dolomitici lungo tutto il percorso.

Alcuni tratti del sentiero richiedono un po' di attenzione in quanto esposti.

Pranzo al sacco nei pressi del Rifugio San Nicolò (m. 2338) che si trova ai piedi del Col Ombert con grandiosa vista sulla Marmolada. Da qui inizia la discesa sul sentiero n. 608 fino al Rifugio Contrin (m. 2016) con un panorama a 360° sui gruppi della Marmolada e del Sassolungo.

Proseguendo sempre in discesa lungo la Val Contrin (sentiero n. 602) si raggiunge il parcheggio della funivia del Ciampac dove ci aspetta il pullman per il rientro.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7:00 escluse le soste
- Difficoltà: **EE** – Escursionisti esperti
- Dislivello: 450 mt. In salita e 900 mt. In discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto
 - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00
 - Colazione: presso la Funivia del Ciampac a Penia di Canazei
 - Pranzo: al sacco
 - Proponente: Loreta Carli
 - Per iscrizioni: Roberto Piccoli 346.0695522
Loreta Carli 340.9839146
Loretta Andreoli 347.4195722
Giampaolo Mozzo 348.6611389
 - Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,50 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
- L'iscrizione, obbligatoria, è da effettuarsi entro giovedì 23/06/2016**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).