



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



## Domenica 31 Luglio 2016

# ALPI BREONIE

## Lago del Forno e Vedretta Pendente

Ritrovo al parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto alle ore 5:15 per la registrazione e partenza con il pullman alle ore 5:30 precise con destinazione Masseria (Comune di Racines - BZ).

Trekking in quota, al cospetto di maestose cime e grandiosi ghiacciai, un giro ad anello tra laghetti incantati, in uno dei più grandiosi e affascinanti ambienti delle Alpi.

Dagli opifici di Masseria m. 1380 con il sentiero n° 9, si risale un breve pendio che costeggia un impetuoso torrente. Incrociata una strada sterrata, si sale a destra (sinistra idrografica) e salendo il sentiero si potranno ammirare le impetuose cascate Burkhardklamm.

Si arriva così al Piano dell'Accla-Agls Boden m. 1717, antichissima sede di un bacino lacustre, oggi trasformato in una vasta conca ricca d'acqua e di detriti. Lasciata a sinistra la via normale d'accesso ai rifugi Vedretta Piana, Pendente e Biasi, il percorso piega a destra, sale tra i mughi, prende rapidamente quota lungo un aperto pendio erboso e si raggiunge l'incantevole Aglsalm m. 2004 [ore 2:30]. A monte della stessa, seguendo il segnavia 9/A, si sale un ripido pendio per svalicare su una cengia a mezza costa, aprendosi al grandioso spettacolo sulla Vedretta di Malavalle-Übertal Ferner, raggiungendo, poco più sopra, il Lago del Forno m. 2486, [ore 1:00-3:30] splendidamente racchiuso in una solitaria conca morenica.

Dopo una meritata pausa ristoratrice [ore 0:30-4:0], si sale per sfasciumi in leggera ma costante salita, si prosegue per un desolato valloncetto sassoso (Hoher Trog) e si guadagna l'apice di una pietraia, superato un ultimo macereto si raggiunge una forcellina rocciosa intorno a quota m. 2830 (Hochtrog) [ore 1:20-5:20], ai piedi delle Cima dell'Accla-Agls Spitze m. 3194 e in vista della conca ghiacciata della Vedretta Pendente-Hangender Ferner.

In uno scenario da fiaba si scende brevemente lungo il versante opposto, indugiando per un attimo tra le rive rocciose di un incantevole e limpido laghetto.

Lasciata alle spalle la cima del Montarso di Ponente-Westl. Feuerstein m. 3250, il sentiero richiede molta attenzione e perde via via quota ed arriva al Rifugio Vedretta Pendente-Teplitzer Hütte m. 2586, posto in magnifica posizione panoramica sulle alte montagne che coronano la vedretta di Malavalle, [ore 0:40-6:00].

Dopo una breve pausa [ore 0:30-6:30] si scende seguendo il segnavia n. 9 alla Vedretta Piana m. 2254 e poi alla Aglsalm [ore 1:00-7:30] per sosta birra [ore 0:30-8:00] e quindi al parcheggio [ore 1:30-9:30].

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 8:00 escluse le soste
- Difficoltà: **EE – Escursionisti Esperti**: sentiero lungo e faticoso con qualche tratto esposto
- Dislivello: 1.450 mt. Sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, abbigliamento adatto alla stagione e alla quota consigliati bastoncini

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO  
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto
  - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:15 – partenza ore 5:30
  - Colazione: a Vipiteno
  - Pranzo: al sacco
  - Proponente: Sergio Panato
  - Per iscrizioni: Enrico Ferrarini 347.4110970  
Sergio Panato 347.5273463
  - Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,50 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
- L'iscrizione, obbligatoria, è da effettuarsi entro giovedì 28/07/2016**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)

[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).