



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
San Giovanni Lupatoto



Domenica 15 Maggio 2016

DA CERAINO A RIVA DEL GARDA

Biciclettata

Ritrovo al parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto alle ore 7:15 per la registrazione e per caricare le biciclette e partenza con il pullman alle ore 8:00 precise con destinazione Ceraino.

Dal centro del paese inizia la pista ciclabile che ci porterà a Riva del Garda. Il percorso, a parte un piccolo tratto, è tutto su pista ciclabile. Percorreremo la val d'Adige fino a Mori; un chilometro prima di Mori, in un bel parco archeologico dove potremo vedere i resti di un'antica chiesa, faremo la sosta per il pranzo (al sacco).

Dopo il pranzo riprenderemo la nostra bicicletta, e dopo il paese di Mori passeremo dal Lago di Loppio, supereremo il passo S. Giovanni per poi percorrere in discesa il tratto che ci porterà a Torbole. Da lì, costeggiando il lungolago, arriveremo a Riva del Garda. Dopo una visita alla bella cittadina, andremo al parcheggio Bus dove ci aspetterà il pullman.

Il percorso è lungo circa 60 chilometri, non molto difficoltoso, quasi tutto pianeggiante, a parte tre piccole e non impegnative salitelle di circa 200 metri l'una e l'ultimo tratto in discesa.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5:00 escluse le soste
- Difficoltà: nessuna particolare difficoltà
- Dislivello: 150 mt. circa sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: Bicicletta in ordine (possibilmente con il cambio), freni a posto e camera d'aria di scorta; casco obbligatorio, spolverino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto
 - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ed il caricamento delle bici ore 7:15 – partenza ore 8:00
 - Colazione: a Ceraino
 - Pranzo: al sacco
 - Proponente: Bruno Bellomi
 - Per iscrizioni: Laura Pozzi 3478101735
Bruno Bellomi 3495016929
 - Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,00 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
- L'iscrizione, obbligatoria, è da effettuarsi entro giovedì 12/05/2016**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).