



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
San Giovanni Lupatoto



Domenica 02 Ottobre 2016 "RÖMERWEG - LA VIA ROMANA" da Monguelfo a Dobbiaco

Ritrovo al parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto alle ore 5:45 per la registrazione e partenza con il pullman alle ore 6:00 precise. Prendiamo la A22 e all'uscita di Bressanone proseguiamo in direzione della Val Pusteria; la sosta colazione è prevista a Monguelfo.

Tra Monguelfo, all'inizio della Valle di Casies, e la zona di Villabassa - Dobbiaco si estende una luna dorsale boschiva sulla quale, a un'altitudine di circa 1.600-1.700 metri si snoda un largo sentiero che porta il nome di Römerweg e collega i masi occidentali dell'insediamento ai masi sparsi del Eggerberg ad ovest con il casale montano di Radsberg a est.

Quanto sia giustificata la denominazione di Römerweg è opinabile, comunque è stata adottata ormai da moltissimo tempo. L'alta via è caratterizzata da zone boschive e pianeggianti. Da Monguelfo (1.087 m.), inizialmente tra le case, si sale fino al Castello Welsperg, il più antico dell'Alto Adige: breve visita. Si prende a destra, seguendo continuamente il segnavia 41 che ci porterà ai masi a quota 1.460 m.: splendido panorama sulle Dolomiti di Braies. Saliremo verso est sull'alta dorsale boschiva, quasi tutta pianeggiante, fino a quota 1.700 m., con vista spettacolare sulle Dolomiti di Sesto.

Inizieremo poi la discesa, passando dal Casale Radsberg, fino al centro di Dobbiaco dove è prevista la fine della nostra escursione.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7:00 escluse le soste
- Difficoltà: **E - Escursionisti**
- Dislivello: 700 m. sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, abbigliamento adatto alla stagione e alla quota consigliati bastoncini

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO
GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto
 - Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5:45 – partenza ore 6:00
 - Colazione: a Monguelfo
 - Pranzo: al sacco
 - Proponente e info: Loretta Carli 340.9839146
 - Per iscrizioni: Alma Chiara Marinello 348.2227099
 - Romina Peroli 340.4810166
 - Quota pullman: € 17,00 adulti ed € 8,50 ragazzi fino ai 15 anni compiuti
- L'iscrizione, obbligatoria, è da effettuarsi entro giovedì 29/09/2016**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org

info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).