



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Sabato 16 e Domenica 17 Luglio 2016

Lago del Sorapiss - Rifugi Vandelli e Faloria

Il ritrovo è previsto a san Giovanni al parcheggio presso la rotonda del Lupo alle ore 05:45 per la registrazione e partenza con le autovetture alle ore 06:00 precise con destinazione Passo Tre Croci - Ristorante Rio Gere (Autostrada del Brennero Uscita Bressanone, SS 49 della Val Pusteria, Dobbiaco, SS 51 per il Lago di Misurina, Passo Tre Croci - Ristorante Rio Gere).

Dopo essere usciti ed appena imboccata la Val Pusteria faremo sosta per la colazione al Grill Lanz.

Una volta parcheggiate le auto nei pressi del ristorante Rio Gere (3 km dopo il Passo Tre Croci - mt. 1805) inizieremo l'escursione percorrendo dapprima il sentiero 209 e poi il sentiero 215 che, in circa due ore e mezza, con 300 metri di dislivello e qualche tratto esposto, ci condurranno alla prima tappa di questa due giorni, ovvero il Rifugio Vandelli al Sorapiss (mt. 1926) dove faremo pausa pranzo.

Il Lago del Sorapiss si trova a 5 minuti dal rifugio e ognuno, dopo pranzo, avrà la libertà di rimanere al rifugio/lago (con possibilità di pranzare presso il rifugio) oppure di proseguire l'escursione percorrendo sempre il sentiero 215 (Variante Alta Via Dolomiti) che ci porterà nel cuore del Gruppo del Sorapiss (mt. 2.350 circa) ammirando sulla sinistra la cima Dito di Dio ed il ghiacciaio Occidentale. La Variante Alta Via Dolomiti ci occuperà all'incirca per 4 ore ed il rientro al Rifugio Vandelli è previsto per la stessa via. La giornata di sabato terminerà con la cena ed il pernottamento presso il Rifugio Vandelli.

Alla domenica, dopo un'ottima colazione, la partenza è prevista per le ore 08:30; dal rifugio Vandelli riprenderemo il sentiero 215 nel verso opposto, prenderemo quindi il sentiero 216 che con una ripida e impegnativa ascesa iniziale ci porterà a quota 2.265; seguiremo poi i sentieri 213 e 223 che percorrono il versante nord del Gruppo del Sorapiss e raggiungeremo il Rifugio Faloria (indicativamente per le ore 13:00) a quota 2123 mt, dove faremo pausa per il pranzo.

Il sentiero 216 presenta dei tratti esposti ed attrezzati ed una ripida discesa in un canalone ghiaioso; i sentieri 213 e 223, invece, rimangono relativamente in quota, ma il percorso presenta dei continui saliscendi.

Dal Rifugio Faloria, dopo pranzo, proseguiremo attraverso il sentiero 212 che ci riporterà al parcheggio del Ristorante Rio Gere.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza e dislivello:

Sabato: h 2:15 al Rifugio Vandelli più 4 h per la Variante Alta Via delle Dolomiti (soste escluse),
mt 300 al Rifugio + mt 400 per la Variante Alta Via delle Dolomiti;

Domenica: h 5:30 (soste escluse), mt. 850;

- Difficoltà: **EE** Escursionisti Esperti. **Il percorso è impegnativo, presenta alcuni passaggi attrezzati ed esposti e delle ripide discese, una in particolare in un canalone ghiaioso, quindi è richiesto un buon allenamento in montagna, assenza di vertigini e piede fermo.**

- Attrezzatura: **Obbligatoria** scarponi da Trekking alti, vivamente consigliati i bastoncini da trekking, obbligatorio sacco a pelo o sacco lenzuolo, piccola torcia e tutto il necessario che, a propria discrezione, può servire per passare la notte al rifugio.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATI SUL RETRO

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE

- Per necessità organizzative del rifugio l'escursione è limitata a 28 posti;
- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla "Rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto;
- Orario di partenza: ritrovo alle 05:45 e partenza alle 06:00; ritorno domenica in serata
- Colazione presso il Grill Lanz (uscita Bressanone - Autostrada del Brennero);
- Pranzo: a sacco (sabato possibilità di pranzare al rifugio Vandelli per coloro che rimangono al lago);
Il sabato sera è possibile prenotare presso il Rifugio Vandelli un cestino pranzo per la domenica;
- Cena: presso rifugio Vandelli
- Quota partecipazione: € 40,00.- comprensiva di cena, pernottamento e prima colazione; **bevande escluse**;
- Proponente: Adriana Bacilieri
- Per iscrizioni: c/o Pizzeria da Gianni oppure
Claudio Aloisi 3381344028 dopo le ore 18:00
Adriana Bacilieri 3281674814 dopo le ore 18:00
Sofia Rava 3494178642 dopo le ore 18:00
Marco Provolo 3470196343 dopo le ore 18:00

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere da giovedì 30/06 a giovedì 14/07/2016 o fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Nelle gite dove è previsto il viaggio in pullman o il pernottamento non si accettano iscrizioni senza pagamento di una caparra.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti la "Direzione" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).