



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 02 Luglio 2017

Passo dei Buoi e Conca Pozzuoli

Ci troviamo, come sempre, alle ore 5,45 alla rotonda del Lupo di San Giovanni Lupatoto. Partenza ore 6.00 con destinazione Ponte di Legno.

Per strada effettueremo la consueta sosta per la colazione.

Giunti a destinazione prenderemo la seggiovia che ci porterà al rifugio Valbione (mt. 1530). Da qui comincia la nostra camminata, dapprima su un sentiero in mezzo al bosco fino al rifugio Corno d'Aola, poi percorrendo un sentiero in quota che ci porterà, senza grossi sforzi, a Conca Pozzuoli (mt. 2000), una zona panoramica che si affaccia sulla Valbione. Qui tra i rododendri, troviamo un baitello e due postazioni per cannoni risalenti alla prima guerra mondiale.

Dopo una breve sosta per ammirare il paesaggio, iniziamo la nostra salita su una pietraia, che a tratti diventa molto ripida e che richiede piede fermo, passo sicuro e assenza, soprattutto nel ritorno, di vertigini.

Il sentiero procede così fino alla nostra meta, la Bocchetta dei Buoi, che si apre sulla bellissima Val D'Avio con i suoi laghi a un passo dalle cime dell'Adamello. Qui ci fermeremo per il nostro meritato pranzo.

Riprendiamo poi il nostro cammino che nella prima parte ripercorre il sentiero dell'andata. Giunti nuovamente a Conca Pozzuoli torneremo al pullman scendendo per un sentiero denominato la "via delle cascatelle" che, in effetti, si possono ammirare lungo il percorso.

La difficoltà della gita proposta risiede oltre che nella durata e nei metri di dislivello, anche nel tipo di sentiero roccioso che andremo ad affrontare soprattutto nella parte alta del percorso. Essenziali sono l'allenamento ed il passo fermo.

Per chi non se la sentisse di raggiungere la cima esiste comunque la possibilità di fermarsi prima, attendendo il resto del gruppo per rientrare tutti insieme.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 8 escluse le soste
- Difficoltà: **E E** – Escursionistica per Esperti. Il percorso si snoda su sentiero roccioso a tratti ripido ed esposto.
- Dislivello: 1130 m. in salita 1420 in discesa.
- Attrezzatura: obbligatori **scarponi da trekking alti**, consigliati i bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta : mt. 2.671s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: **ritrovo per la registrazione ore 5,45 – partenza ore 6,00**
- Colazione: **lungo il tragitto**
- Pranzo: **al sacco**
- Per informazioni e iscrizioni:

Lumini Giulia	349 3465415
Zampicinini Nicola	347 1000324
Peroli Romina	340 4810166
Ferrarini Enrico	347 4110970

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 29-06-2017

CONTRIBUTO SPESE :

- **PULLMAN**
- € 17,00 Adulti; € 8,50 ragazzi fino a 15 anni compiuti.
- **SEGGIOVIA**
- € 7,00

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 16 Luglio

Lago Antermoia - Catinaccio

Escursionistica Esperti (traversata)

Proposta da : Bljsovich, Colasante, Peroli, Sandrini

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).