



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 10 Settembre 2017

"A SPASSO SUL CAREGA"

Escursione sul Carega, la montagna che tutti conosciamo, ma che con un po' di fantasia riesce ancora a stupire.

Questa volta infatti l'escursione prende il via dal "lago secco", dove parcheggiate le auto e calzati gli scarponi si parte in direzione Nord, fino ad imboccare, una volta entrati nel bosco, la Valle del Diavolo, sulla sinistra idrografica della stessa.

Dopo circa mezz'ora di cammino, svoltiamo a destra e abbandonato il sentiero 185, continueremo la nostra salita, all'interno della foresta di Giazza, fino a raggiungere, a quota 1408 i ruderi del Baito delle Molesse. Siamo ora sul sentiero 276 delle Molesse.

Man mano che si prende quota il bosco si dirada e anche il percorso diventa meno regolare, più accidentato. Attraverso zone prative, giungeremo quindi al Passo della Lora.

Su pendio mugoso, passando sotto al monte Plische, arriveremo quindi al rifugio Scalorbi.

Breve pausa di riflessione e si riparte. Prossima meta il rifugio Fraccaroli che raggiungeremo passando per Bocchetta Fondi e Bocchetta Mosca, all'uscita del "Vaio dei Colori". Ultimo breve quanto intenso strappo e siamo alla pausa pranzo.

Alla ripartenza dal rifugio Fraccaroli ci divideremo in due gruppi.

Gruppo A - proseguirà per la via delle creste, passando da cima Madonnina fino ad arrivare a cima Tibet, per scendere quindi, per ripido e impegnativo sentiero fino al rifugio Pertica.

Gruppo B - inizia la discesa, per la via direttissima, verso il rifugio Pertica.

Punto di ritrovo per tutti il passo Pertica da dove si proseguirà quindi, passando per rifugio Revolto, fino a intercettare il sentiero Europeo E5, che passando dagli orti forestali ci porterà in breve sul sentiero 185 e quindi al lago secco dove al mattino abbiamo parcheggiato le auto.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 9 escluse le soste
- Difficoltà: **EE – Escursione per Esperti**
- Dislivello: mt. 1600 sia salita che discesa per il gruppo A, mt. 1350/1400 per il gruppo B
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta : mt. 2230 circa s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 5,45 – partenza ore 6,00 con le auto.
- Colazione : come al solito durante il tragitto.
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni: Rugolotto Bruno tel. 347 2108075
 Rugolotto Dino tel. 373 7231200
 Benini Claudio tel. 340 9032329
 Zantedeschi Stefania tel. 347 2308310

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 7-09 p.v.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 24 settembre

Vallarsa – Sentiero delle trincee – Monte Jocole

Escursionistica

Proposta da : Claudio Menegazzi, Stefania Zantedeschi

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).