



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 12 Novembre 2017

ESCURSIONE DI SAN MARTINO

e

TRADIZIONALE CASTAGNATA



Anche quest'anno, in occasione della consueta castagnata viene proposta una bella escursione, che prenderà il via da Erbezzo.

Dal parcheggio della fiera, fuori del centro abitato, inizieremo la camminata attraversando le contrade alte del paese.

Proseguiremo su strada secondaria e dopo ripida salita raggiungeremo la sommità del Monte Busimo, noto in inverno perché sul versante sud viene riproposto annualmente l'Albero di Natale "umano".

Da qui è possibile ammirare sia i famosi "*Faggi Secolari*" che un meraviglioso panorama a 360°.

Dopo una breve sosta, ci inoltreremo nel bosco dai suggestivi colori autunnali fino a raggiungere il sentiero CAI del rientro che, a ritroso, ci riporterà al parcheggio.

Riprenderemo quindi le auto per raggiungere, in breve, il salone parrocchiale di Ronconi dove ci attenderà il consueto pranzo e le immancabili castagne.

Per i più giovani, c'è la possibilità di passare la mattinata in buona compagnia, direttamente nella sala di Ronconi, dove verrà organizzato qualche semplice intrattenimento.



.....e buona castagnata a tutti



SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 3/4 escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica.
- Dislivello: mt. 400 sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta: mt. 1500 s.l.m.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE PER L'ESCURSIONE

- Punto di ritrovo per la partenza
 - Da San Giovanni Lupatoto parcheggio vicino alla rotonda del Lupo, ore 7,45 – partenza ore 8,00 precise.
 - Oppure direttamente a Erbezzo al parcheggio della fiera - ore 8,45 – inizio escursione ore 9,00

Per informazioni relative all'escursione:

Zantedeschi Stefania	tel.347 2308310
Zantedeschi Sergio	tel.349 1563753
Ferrarini Enrico	tel.347 4110970

Per iscrizioni:	Bottura Franca	tel.339 8027537
	Gobbi Frattini Sonia	tel.349 2941069

Costo del pranzo : € 10,00 adulti, € 5,00 ragazzi fino a 15 anni.

Pranzo: a Ronconi verso le ore 13,30-14,00

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro giovedì 9 novembre

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la pizzeria da Gianni di San Giovanni Lupatoto - Piazza Umberto I n. 79

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE



La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).