



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 28 Maggio 2017

Giornata con "CRESCERE INSIEME"

Intorno al Lago di Cei

In occasione della giornata che vogliamo passare con gli Amici dell'Associazione "CRESCERE INSIEME", organizziamo un'escursione nei dintorni del lago di Cei.

GRUPPO ESCURSIONE - Ritrovo alla rotonda del Lupo alle ore 06,45 per la registrazione e partenza con le nostre auto alle ore 07,00 precise, destinazione Castellano (mt.789 s.l.m.) frazione di Villa Lagarina, (parcheggio vicino alla chiesa) dove arriveremo alle ore 08,15 circa. Indossati gli scarponi e fatta colazione al bar del paese, cominciamo l'escursione percorrendo il sentiero che è caratterizzato lungo il tragitto da alcune "calchère", passando dalla casa colonica di "Marcoiano", il palazzo di "Daiano" e la conca di "Prà dall'Albi", proseguendo per il sentiero che ci porterà alla "Malga Cimana"(1200m).

Dopo una breve sosta per godere del panorama con vista sulla Val D'Adige, raggiungeremo l'agritur Bellaria, poco distante dal lago di Cei (mt.900 s.l.m.) dove pranzeremo in compagnia degli Amici dell' associazione "Crescere Insieme".

Dopo il pranzo faremo una breve passeggiata lungo le rive del lago di Cei, e quindi proseguiremo per il ritorno che ci riporterà al punto di partenza.

GRUPPO CONDIVISIONE "PER STARE INSIEME" - ritrovo alle ore 09,00 al parcheggio delle Poste di San Giovanni Lupatoto con il Gruppo CRESCERE INSIEME. Con i ragazzi ed i loro accompagnatori ci trasferiamo in località Villa Lagarina per una breve visita al paese ed eventuale sosta colazione, per poi arrivare a malga Cimana, dove anche noi potremo gustarci lo splendido panorama sulla Val D'Adige. Ritorno quindi al lago di Cei, presso l'agritur Bellaria dove pranzeremo in compagnia del Gruppo Escursione".

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 6 ore escluse le soste.
- Difficoltà: **E** – Escursionistica. (Giro ad anello di circa 17 Km)
- Dislivello: 500 mt. sia in salita che in discesa.
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta : mt. 1200 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- GRUPPO ESCURSIONE

- Punto di ritrovo per la partenza : parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione **ore 6,45 – partenza ore 07,00**
- Colazione: all'arrivo a Castellano

- GRUPPO CONDIVISIONE

- Punto di ritrovo per la partenza : parcheggio delle poste di San Giovanni L.
- Orario di partenza: ritrovo **ore 9,00**
- Colazione: all' arrivo a Villa Lagarina

- PER TUTTI

- Pranzo: c/o agritur Bellaria (menù fisso, costo Euro 16,00)
(antipasto, primo, secondo, contorni, acqua, vino, dolce e caffè)
- Per iscrizioni : Galluzzi Vito 347 0797441
 Bonomi Antonella 347 6863183
 Bottura Franca 339 8027537
 Damasconi Ezio 328 5427307 (Preferibilmente ore serali)

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 25 Maggio 2017

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 04 Giugno

Monte Misone Alto Garda

Escursionistica. Esp. Trav.

Proposta da : Cuccarolo, Gobbi Frattini, Polimeni, Turri.

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).