



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 23 Luglio 2017

LAGHI DI SAN GIULIANO

Ritrovo presso il parcheggio della rotonda del Lupo alle ore 5,45 per la registrazione e successiva partenza in auto prevista per le ore 6,00 precise, destinazione Carisolo(mt.800) dove parcheggiate le auto faremo la consueta colazione presso il bar "Magnabò", adiacente al parcheggio.

Da lì inizierà la nostra escursione. Per sentiero in salita dentro al bosco, passeremo nelle vicinanze di alcune malghe e piano piano, guadagnando progressivamente quota ci si svelerà alle nostre spalle una splendida vista sul Gruppo del Brenta.

Proseguendo in salita raggiungeremo poi i Laghi di San Giuliano (mt.1955) collegati tra loro da un ruscello e quindi l'omonimo Rifugio San Giuliano.

Per i più temerari ci sarà la possibilità di fare un bagno rinfrescante in uno dei due laghi. In questo bellissimo contesto effettueremo la sosta per il pranzo al sacco.

Il rientro alle auto avverrà per il medesimo sentiero, che per lunghezza, dislivello e pendenza sarà molto impegnativa anche in discesa.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 9 ore escluse le soste.
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica Esperti
- Dislivello: 1200 mt. impegnativi per lunghezza, dislivello e pendenza sia in salita che in discesa.
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta : 2000 mt. s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione **ore 5,45 – partenza ore 6,00**
- Colazione: Carisolo
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni : Cuccarolo Loris: 347-4169542
Gobbi Frattini Sonia: 349-2941069
Aloisi Claudio: 338-1344028
Rossi Ardea: 347-2461453

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 20 luglio p.v.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Sabato 29 e Domenica 30 Luglio

Val Postegae, rifugio Pordenone

Proposta da: Ferrarini, Di Spirito, Giarola

Escursionistica

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00
presso la Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).