



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



### Domenica 26 Marzo 2017

## VAGANDO IN LESSINIA

Ritrovo presso il parcheggio della rotonda del lupo alle ore 7,45 per la registrazione e successiva partenza prevista per le ore 8,00, destinazione Cerro Veronese e più precisamente piazza Alferia (parcheggio centrale vicino al cimitero).

Arrivo previsto ore 8,45 circa, quindi colazione, per chi non avesse già provveduto prima.

Scarponi ai piedi per tutti, e si parte costeggiando il lato della chiesa del Cerro, inizia l'escursione "Vagando in Lessinia".

Il tragitto si snoda su percorso ondulato tra l'alta val Squaranto, contrada Lavello, Cerro Praole, Ponte di Praole, si sfiora Corrubbio, grotta del Mondo, contrada Busa.

Giro ad anello attraverso contrade e luoghi di sicuro interesse, poco conosciuti a due passi da casa.

Verso le ore 12,30 sosta per il pranzo al sacco per poi fare ritorno a Cerro Veronese.

#### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: 6 ore escluse le soste.
- Difficoltà: **E** – Escursionistica. (Giro ad anello di circa 17 Km)
- Dislivello: 700 mt. sia in salita che in discesa.
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta : 700 mt. s.l.m.

#### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL  
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

### **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione **ore 7,45 – partenza ore 8,00**
- Colazione: all'arrivo a Cerro Veronese
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni : Fraccarolli Tiziano: 349-6813552 (dopo le ore 19,00)  
Aloisi Giampaolo: 349-2840736  
Marinello Almachiara: 348-2227099 (dopo le ore 19,00)

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 23 Marzo p.v.**

### **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Domenica 9 Aprile**

**Prà da stua – Sentiero del Ventrar**

**ESCURSIONISTICA**

**Proposta da : Barini, Zantedeschi Stefania, Zantedeschi Sergio**

### **!!! AVVISO IMPORTANTE !!!**

**L'escursione prevista Domenica 30 Aprile prossimo  
viene spostata a Domenica 28 Maggio 2017**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



### **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).