



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 11 Giugno 2017

DA MELTINA A SARENTINO

"OMETTI DI PIETRA"

La cima degli "Ometti di Pietra" (Stoanerne Mandln mt. 2003) è la più suggestiva dei monti Sarentini. Oltre allo splendido panorama, la cima è conosciuta per l'alone di leggenda che la circonda. Sembra che nei tempi antichi le streghe si radunassero, durante le notti di plenilunio, su questa elevazione tondeggiante, per ballare i loro "sabba infernali". Per esorcizzare questi eventi, fin dall'antichità sono stati eretti sulla sommità numerosi "Ometti di Pietra" utilizzando le piatte pietre di arenaria che costituiscono la roccia madre del monte.

L'escursione si svolge su comode strade forestali e su sentieri tra boschi e pascoli, passando nelle vicinanze di alcune malghe che offrono prodotti dell'Alpe.

Ritrovo alla solita rotonda del lupo dove ci aspetta il pullman che ci porterà in Alto Adige e più precisamente appena fuori Bolzano, nel paese di Verano (vicino al paese di Meltina, svincolo Terlano sulla superstrada per Merano).

Dopo la colazione il pullman ci porterà alla partenza della nostra traversata.

Inizio dell'escursione nel bosco, tratti in salita si alternano a tratti pianeggianti fino a raggiungere Capanna di Meltina (Moeltnerkaser mt. 1926) e quindi, per un ultimo tratto boscoso, arriveremo sugli ampi e aperti pascoli che ci condurranno alla cima degli "Ometti di Pietra" a 2003 mt. di quota.

Ora il panorama che si apre ai nostri occhi spazia senza limiti, ed è in questo scenario che avremo modo di riposarci e consumare il nostro meritato pranzo al sacco.

Dopo la pausa inizieremo la discesa verso Sarentino, Superato il Giogo dei Prati (Auenjoch mt.1926) passando per la vicina Malga dei Prati (Auener alm) raggiungeremo Capanna Sarentino (Sarner Skihutte) e quindi il paese di Sarentino dove si concluderà la nostra traversata.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5,5 - 6,00 soste escluse
- Difficoltà: **E** – Escursionistica - Traversata
- Dislivello: in salita 700 c.a. – in discesa 1040 c.a.
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta : mt. 2003 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione **ore 5,45 – partenza ore 6,00 con il pullman**
- Colazione: presso Gasthaus Friedheim Moltenstrasse
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni : Righetti Emanuela 3493244330
Pasini Gianfranco 3386062759
Damasconi Ezio 3285427307 (preferibilmente ore serali)

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 8 giugno p.v.

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 18 Giugno

Sicuri sui sentieri

ESCURSIONISTICA/DIDATTICA

Proposta da : GAM in collaborazione con CNSAS Stazione Alpina di Verona

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00
presso la Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).