



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



### **Domenica 12 febbraio 2017**

## **Da Andalo al Rifugio La Montanara**

Ritrovo al solito piazzale del lupo alle 6,45 con partenza alle 7,00 precise alla volta di Andalo punto di partenza della nostra ciaspolata.

Durante il percorso è prevista la sosta caffè presso un autogrill.

Dal paese di Andalo per comoda strada forestale si raggiunge il Baito Pineta.

Con leggero saliscendi attraversiamo un folto bosco fino a raggiungere la più bella balconata panoramica sulle cime del Brenta e del lago di Molveno.

Dopo aver gioito di tanta bellezza ci fermeremo per la meritata sosta pranzo, con menù concordato, presso il rifugio La Montanara.

Il ritorno avverrà per lo stesso percorso dell'andata con una suggestiva veduta sulla Paganella.

La ciaspolata è semplice ed adatta a tutti.

In caso di assenza di neve l'escursione sarà effettuata ugualmente con percorso variato e con medesima destinazione.

#### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

Tempi di percorrenza: 5 ore circa, escluse le soste.

Difficoltà: E – Escursionistica.

Dislivello: 550 m.

Attrezzatura: obbligatori ciaspole, scarponi alti e consigliati bastoncini da trekking e ghette.

Abbigliamento da media montagna invernale.

Quota massima raggiunta: mt. 1525 s.l.m.

#### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL  
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto

Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 06,45 – partenza ore 07,00

Colazione: Presso autogrill.

Pranzo: Presso Rifugio La Montanara (Bis di primi, dolce, acqua, vino e caffè € 15,00)

Per iscrizioni/informazioni:

Colasante Giuseppe 347 0113996

Colombini Alberto 320 1172051

Gecchele Marta 340 2455330

Targa Giuliana 348 2823861

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 09-02-2017**

### **CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:**

**Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.**

## **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Domenica 26 Febbraio 2017**

**Dal Passo a Cima Vezzana**

**Proposta da: Begossi, Ferrarini, Filippini, Righetti**

**Ciaspolata**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



### **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).