



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



**Domenica 29 gennaio 2017**

**Passo Oclini**

**- Giornata sulla neve sci ciaspole -**

La giornata si svolgerà sulla neve con le più disparate opportunità, Si potrà praticare lo sci di fondo e da discesa, andare con lo slittino o con il bob e per i più **ARDITI**..... fare anche i pupazzi di neve.

**Le predette attività saranno gestite dai singoli.**

Per chi vuole cimentarsi con le ciaspole, proponiamo la seguente escursione:

### **Da Passo Oclini a Malga Cugola Alta**

Partiremo dal Passo Oclini (mt 1989) e percorrendo un sentiero con leggeri sali e scendi, all'interno di un bel bosco, arriveremo ad affacciarci alla Val di Fiemme dove troveremo la Malga Cugola Alta. La Malga ha la funzione anche di bivacco, per cui, in caso di maltempo, ci si potrà riparare.

In base alle condizioni della neve e del meteo vedremo di organizzare il ritorno, se salire alla sella sotto il Corno Nero per poi scendere all'interno di un vajo (dislivello mt. 200) o se ripercorrere parzialmente il sentiero dell'andata allungandolo nella parte centrale.

La ciaspolata è semplice ed adatta a tutti.

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: 2 ore all'andata e 3 ore al ritorno, escluse le soste, più 1,5 ore per Sella Corno Nero.
- Difficoltà: **E** – Escursionistica. Il percorso si snoda su strade asfaltate, bianche e sentieri.
- Dislivello: 200 m. sia in discesa che in salita e eventuali altri 200 mt.
- Attrezzatura: obbligatori ciaspole, scarponi alti e bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta: mt. 1900 s.l.m. e 2100 alla Sella del Corno Nero.

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL  
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 06,45 – partenza ore 07,00
- Colazione: San Lugano presso Martin Speck
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni/informazioni:
  - Benini Claudio 340-9032329
  - Peroli Romina 340-4810166
  - Zanolli Fabrizia 333-2544305

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 26-01-2017**

### **CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:**

**Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.**

## **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Domenica 12 Febbraio 2017**

**Da Andalo al rifugio Montanara**

**Proposta da: Colasante, Colombini, Gecchele, Targa.**

**Ciaspolata**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).