



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Sabato 29 e Domenica 30 Luglio 2017

Val Postegae e Rif. Pordenone

in ricordo di Marco

I luoghi che andremo a visitare in questi due giorni si trovano in provincia di Pordenone. La zona è quella della Val Cimoliana e dei Monfalconi, una particolare catena montuosa nelle alpi friulane.

Il primo giorno, durante il tragitto che ci porterà al rifugio Pordenone dopo la colazione che faremo a Longarone, ci fermeremo anche alla diga del Vajont tristemente famosa per i fatti di cronaca di circa 60 anni orsono. Qui per chi lo desidera e aderisce, si potrà effettuare un tour guidato con personale specializzato salendo anche sulla diga stessa.

Terminata la visita ci trasferiremo al Rifugi Pordenone (1249mslm). L'ultimo tratto di strada (14 km circa) è a pagamento ed ha dei tratti non asfaltati. Giunti al parcheggio si potrà fare un pasto veloce al sacco o in rifugio, per poi incamminarsi per la ripida valle Montanania fino a giungere ai piedi del famoso "campanile di val Montanania" (2060mslm), un affascinante picco roccioso che si erge imponente e suggestivo al centro della valle. (800 mt circa di dislivello). Qui troveremo anche il bivacco Perugini. (tempo percorrenza 5 ore escluse le soste)

Il secondo giorno, sveglia di buon mattino; ci aspetta una lunga escursione che partendo dal rifugio Pordenone (1249mslm) ci condurrà prima al passo del Mus (2063mslm circa) e quindi alla forcella d'Inferno (2175mslm). Inizierà da qui la lunga discesa che ci potrà ad aggirare, prima Cima Brica e poi il Crodon di Brica (tempo percorrenza 8/9 ore escluse le soste e circa 1000 mt di dislivello) Saremo attorniti da una natura ancora abbastanza selvaggia e luoghi suggestivi.

Rientro a sera al rifugio Pordenone, riprendiamo le macchine per il viaggio di rientro.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 1° giorno ore 5 circa escluse le soste
2° giorno ore 8/9 escluse le soste
- Difficoltà: E - Escursionistica. Il percorso si snoda su sentieri anche ripidi e qualche breve tratto esposto che richiede piede fermo e assenza di vertigini.
- Dislivello: 1° giorno 800 mt sia in discesa che in salita
2° giorno 1000 mt sia in discesa che in salita
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi da trekking alti**, consigliati i bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta : mt. 2175 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6,15 – partenza ore 6.30
- Colazione: a Longarone
- Pranzo primo giorno: al sacco o presso il Rif. Pordenone (pranzo veloce)
- Pranzo secondo giorno: al sacco (possibilità di farsi fare panini al rifugio)
- Per iscrizioni: Giarola Annamaria 3496934844
Di Spirito Tonino 3466184370
Ferrarini Enrico 3474110970

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 27 Luglio (fino ad esaurimento posti)
IN RIFUGIO E' OBBLIGATORIO IL SACCO LENZUOLO**

SPESE PERNOTTAMENTO e ALTRO:

- Trattamento di mezza pensione bevande escluse 40,00 €
- Gettone doccia calda 3,00 €.
- Costo di ingresso / parcheggio in Val Cimoliana 6,00 € a vettura
- Costo per tour guidato alla diga del Vajont 5,00 € a persona (per chi lo desidera)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Sabato 26 e Domenica 27 Agosto

LAGO DI BRAIES - CRODA DEL BECCO

Escursionistica

Proposta da : Bacilieri, Aloisi C., Provolo, Rava

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).